

Gemeinsam gesund bewegen



07. 2015 | www.diesesgerat

26. Oktober 2015



Mit IVV - Wertungsstempel
Stempelvergabe nur beim Start in Krummnußbaum

 www.gemeinsambewegen.at

„BLEIB FIT - GEH MIT“ -

REGIONSWANDERTAG

IN DER KLEINREGION PÖCHLARN-NIBELUNGENGAU

START IN JEDER GEMEINDE: AB 8⁰⁰ UHR - ZIELSCHLUSS: 15⁰⁰ UHR

Start und Ziel: in Pöchlarn: Naturfreundehaus (Schiffhausweg), in Erlauf: Feuerwehrhaus;
in Golling: Samariterzentrum und in Krummnußbaum: ESV-Anlage beim Donauwellenstadion

Für Ihr leibliches Wohl sorgen Labstellen in jeder der 4 Gemeinden

- Die Gesamtstrecke beträgt 15 km, 1. Familienstrecke: 6 km
(Pöchlarn - Neudasteg - Krummnußbaum - Pöchlarn);
2. Familienstrecke: 9 km (Pöchlarn - Erlauf - Golling - Pöchlarn)

Diese Veranstaltung unterstützt den Nationalen Aktionsplan Bewegung (NAP.b). Diese Initiative ist Teil der Europäischen Woche des Sports.

Auf der Strecke liegt das "HITIAG- und Heimatmuseum Golling an der Erlauf" (ab 13 Uhr geöffnet)

