

NEU in Pöchlarn

SeniorenClub +



ab 27. April 2017

- Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen und Menschen mit Demenz
- plus Unterstützung für Angehörige
- plus individuelle Einzelbetreuung zu Hause
- plus mobile Physiotherapie

*ab Donnerstag, 27.04.2017
(Termine siehe Rückseite)
15:00-17:00 Uhr*

*im HOF TREFF
Oskar Kokoschka Straße 15
3380 Pöchlarn*



KLEINREGION
PÖCHLARN-NIBELUNGENGAU
ERLAUF GÖLLING KRUMMNUSSTBAUM PÖCHLARN

Seniorenclubleitung und -betreuung:



Monika Macsek
Physiotherapeutin
Sozialpädagogin
Demenztrainerin



Birgit Huber
LIMA-Trainerin

„Alternde Menschen sind wie Museen:
Nicht auf die Fassade kommt es an,
sondern auf die Schätze im Innern.“

Jeanne Moreau

SeniorenClub +

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen
PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at

Zur Idee vom *SeniorenClub +*

Ich bin, der ich war, der ich bin.

Wenn wir alt werden, verändert sich nicht nur unser Körper. Das Alter stellt an uns so wie vorangegangene Lebensabschnitte neue Anforderungen und Aufgaben. Das hohe Alter oder das Altern mit einer dementiellen Erkrankung wirklich verstehen wird vielleicht nur dieser Mensch selbst, doch wir können den Menschen begleiten und unterstützen.

Leben besteht aus Lebenserfahrungen. Lebenserfahrungen finden dort statt, wo sich der Mensch bewegt – körperlich, geistig, seelisch. Lässt die Fähigkeit nach, selbst für die körperliche, geistige und seelische Beweglichkeit zu sorgen, können wir durch Anregungen von außen dabei unterstützen.

Im Seniorenclub wollen wir nicht nur gemeinsam gemütlich Kaffee schlürfen, Namenstage feiern, singen und tanzen im Sitzen. Wir werden jeden Nachmittag mit einem bestimmten Thema verbringen, dazu gibt es verschiedenste Materialien für Bewegungsspiele, gemeinsames Rätseln und kreatives Tun.

Dafür stehe ich und
freue mich auf Ihr Kommen.

Monika Macsek

Termine
2017: DO, 27. 04. DO, 01. 06.
DO, 04. 05. DO, 08. 06.
DO, 18. 05. DO, 22. 06.
DO, 29. 06.

Anmeldung: **Anmeldungen telefonisch oder per Mail.**
Mindestteilnehmeranzahl: 4
Anmeldungen sind jederzeit möglich,
sofern Plätze frei sind.
Einzelbetreuung nach Absprache
Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung

Kosten: Der *SeniorenClub+* wird von der „Gesunden
Gemeinde“ unterstützt und für den Zeitrahmen
vom 24.4.-29.6. 2017 finanziell gefördert.
Kosten für den geförderten Zeitrahmen:

2 Stunden Seniorenclub, Gruppe	€ 18,00 (statt € 30,00)
1 Einzelbetreuung mit Hausbesuch 50 Minuten	€ 21,00 (statt € 35,00)
Erstberatung im HOFTREFF oder als Hausbesuch	gratis

**Gesamt: 7x Gruppe +
1x Einzelbetreuung** € 147,00

Kontakt: PT Monika Macsek
0680/1314527 (Mo, Di, Fr 15-19h, Do 9-12h)
monika.macsek@aon.at



SeniorenClub +

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen

PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at

Anmeldung

Ich melde mich/meinen Angehörigen _____
zum **SeniorenClub** + an.

Termin Gruppe: DO, 27. 04. DO, 01. 06.
 DO, 04. 05. DO, 08. 06.
 DO, 18. 05. DO, 22. 06.
 DO, 29. 06.

**Termin Einzel-
betreuung:** _____

Name _____

Vorname _____

Adresse _____

Telefon _____

Unterschrift Teilnehmer _____

Unterschrift Angehöriger _____

Datum _____

Anmeldung bitte mitbringen.

SeniorenClub +

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen

PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at