

NEU in Pöchlarn

# SeniorenClub +



ab 27. April 2017

- Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen und Menschen mit Demenz
- plus Unterstützung für Angehörige
- plus individuelle Einzelbetreuung zu Hause
- plus mobile Physiotherapie

*ab Donnerstag, 27.04.2017  
(Termine siehe Rückseite)  
15:00-17:00 Uhr*

*im HOF TREFF  
Oskar Kokoschka Straße 15  
3380 Pöchlarn*



KLEINREGION  
PÖCHLARN-NIBELUNGENGAU  
ERLAUF GÖLLING KRUMMNUSSTAL PÖCHLARN

## Seniorenclubleitung und -betreuung:



**Monika Macsek**  
Physiotherapeutin  
Sozialpädagogin  
Demenztrainerin



**Birgit Huber**  
LIMA-Trainerin

„Alternde Menschen sind wie Museen:  
Nicht auf die Fassade kommt es an,  
sondern auf die Schätze im Innern.“

Jeanne Moreau

## SeniorenClub +

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen  
PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at

## Zur Idee vom *SeniorenClub +*

**Ich bin, der ich war, der ich bin.**

Wenn wir alt werden, verändert sich nicht nur unser Körper. Das Alter stellt an uns so wie vorangegangene Lebensabschnitte neue Anforderungen und Aufgaben. Das hohe Alter oder das Altern mit einer dementiellen Erkrankung wirklich verstehen wird vielleicht nur dieser Mensch selbst, doch wir können den Menschen begleiten und unterstützen.

Leben besteht aus Lebenserfahrungen. Lebenserfahrungen finden dort statt, wo sich der Mensch bewegt – körperlich, geistig, seelisch. Lässt die Fähigkeit nach, selbst für die körperliche, geistige und seelische Beweglichkeit zu sorgen, können wir durch Anregungen von außen dabei unterstützen.

Im Seniorenclub wollen wir nicht nur gemeinsam gemütlich Kaffee schlürfen, Namenstage feiern, singen und tanzen im Sitzen. Wir werden jeden Nachmittag mit einem bestimmten Thema verbringen, dazu gibt es verschiedenste Materialien für Bewegungsspiele, gemeinsames Rätseln und kreatives Tun.

Dafür stehe ich und  
freue mich auf Ihr Kommen.

*Monika Macsek*

**Termine**  
**2017:** DO, 27. 04. DO, 01. 06.  
DO, 04. 05. DO, 08. 06.  
DO, 18. 05. DO, 22. 06.  
DO, 29. 06.

**Anmeldung:** **Anmeldungen telefonisch oder per Mail.**  
Mindestteilnehmeranzahl: 4  
Anmeldungen sind jederzeit möglich,  
sofern Plätze frei sind.  
Einzelbetreuung nach Absprache  
Physiotherapie mit ärztlicher Verordnung

**Kosten:** Der *SeniorenClub+* wird von der „Gesunden  
Gemeinde“ unterstützt und für den Zeitrahmen  
vom 24.4.-29.6. 2017 finanziell gefördert.  
Kosten für den geförderten Zeitrahmen:

2 Stunden Seniorenclub, Gruppe	€ 18,00 (statt € 30,00)
1 Einzelbetreuung mit Hausbesuch 50 Minuten	€ 21,00 (statt € 35,00)
Erstberatung im HOFTREFF oder als Hausbesuch	gratis

---

**Gesamt: 7x Gruppe +** € 147,00  
**1x Einzelbetreuung**

**Kontakt:** PT Monika Macsek  
0680/1314527 (Mo, Di, Fr 15-19h, Do 9-12h)  
monika.macsek@aon.at



**SeniorenClub +**

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen

PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at

## Anmeldung

Ich melde mich/meinen Angehörigen \_\_\_\_\_  
zum **SeniorenClub** + an.

**Termin Gruppe:**  DO, 27. 04.     DO, 01. 06.  
 DO, 04. 05.     DO, 08. 06.  
 DO, 18. 05.     DO, 22. 06.  
 DO, 29. 06.

**Termin Einzel-  
betreuung:**     \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Unterschrift Teilnehmer \_\_\_\_\_

Unterschrift Angehöriger \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte mitbringen.

## SeniorenClub +

Aktivierungsrunden für hochbetagte Menschen

PT Monika Macsek | 0680/1314527 | monika.macsek@aon.at