



Stolperfalle Mensch

Kurzworkshop für die Generation 50+ zur Vermeidung von Stürzen

Aufgrund einer meist schlechteren körperlichen Verfassung verletzen sich ältere Menschen bei Stürzen oft schwerer als jüngere. Ein Sturz kann somit auch Auswirkungen auf die Selbstständigkeit und Selbstbestimmtheit haben. Um die eigenständige Mobilität bis ins hohe Alter aufrechtzuerhalten und zu fördern, klärt der Workshop "Stolperfalle Mensch?" ältere Menschen über die Ursachen und Risiken von Stürzen auf und vermittelt Tipps zur Sturzprävention.

Donnerstag, 11. Oktober 2018

Ort: HOFTREFF in Pöchlarn; O.- Kokoschkastr. 15

Gruppe 1: 15-17 Uhr

Gruppe 2: 17-19 Uhr

KFV – Kuratorium für Verkehrssicherheit

Anmeldung: Seniorengemeinderätin Helene Bergner
Tel: 0664/ 505 8169