

Programm „Rücken fit“

Kurs zur Rückengesundheit



Alle ÖGK-Veranstaltungen finden unter Einhaltung der zu diesem Zeitpunkt allgemein gültigen Covid-19-Sicherheitsmaßnahmen statt und können, wenn notwendig, auch verschoben werden.



Auftaktveranstaltung
14.09.2021
Beginn: 18.30 Uhr

Infos zum Rücken-fit Kurs

Saal der Raiffeisenbank
Regensburger Straße 25, 3380 Pöchlarn

Beginn des Kurses: 04. Oktober 2021, 17.00 bzw. 18.30 Uhr

- 8 Einheiten zu je 1,5 Stunden jeweils Montag
- Kostenbeitrag: 59,- € pro Teilnehmer/in
- Teilnahme für ÖGK-Versicherte zwischen 18 und 65 Jahren
- Sportwissenschaftliche Einstiegs- und Abschlussuntersuchung bestehend aus Back-Check, Muskelfunktionstests und Wirbelsäulenscreening

Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung unter Tel.: 05 0766-121254 bzw. per E-Mail an poechlarn@oegk.at

