



GESUNDES
PÖCHLARN |



"Vom gesunden Essen bis zum nachhaltigen Lebensstil"

Nachhaltiger Lebensstil & jeder Schritt zählt

Was kennzeichnet einen nachhaltigen Lebensstil? Erfahren Sie, wie Sie Ihren Alltag mit kleinen Maßnahmen und Veränderungen - vom Morgen bis zum Abend, vom Abwaschen bis zum Zähneputzen - etwas nachhaltiger gestalten können. Jede und jeder kann einen Beitrag leisten und Entscheidungen bewusst treffen, um natürliche Ressourcen zu erhalten und mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Donnerstag, 31. März 2022, 19 Uhr

Referentin: Mag.a Renate Gottwald-Hofer

Ort: Gemeindesaal Pöchlarn

freier Eintritt

Anmeldung und Info bei Stefanie Hochstöger unter 0664/4927394 bis 28. März 2022

