



WER LÄNGER GESUND LEBEN WILL, FÄNGT AM BESTEN JETZT DAMIT AN!



»Vorsorge Aktiv« - Gesundheit für mich

HAND AUFS HERZ: Wie ist es um Ihren Lebensstil bestellt? Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut? Gibt es bereits ein Herz-Kreislauf-Risiko? Gewohnheiten zu ändern und den Alltag gesünder zu gestalten, ist nicht immer einfach ...

Machen Sie mit beim Programm "Vorsorge Aktiv" in Krummußbaum!

KURSSTART: APRIL 2022

Wöchentlich am Mittwoch um 18 Uhr
Es sind noch ein paar Plätze frei!

Informieren Sie sich gerne bei:
Anna Speiser, Regionalkoordinatorin, 0676/858 72 344 26, anna.speiser@noetutgut.at



www.noetutgut.at/vorsorge-aktiv