



Einladung zum Kochabend:

Alltagsküche – lecker, schnell und auch ausgewogen

Ein Kochabend, wie alltägliches Kochen neben Familie und Beruf vom Muss zur Freude wird. Weil´s im Alltag schnell gehen darf, aber der Genuss und die Ausgewogenheit dennoch nicht zu kurz kommen sollen.

Dienstag, 17. Oktober, 17-20 Uhr

Ort: Schulküche der MS Pöchlarn

Kostenbeitrag: € 35,- /Erwachsener

(Dieser Kurs wird durch die Gesunde Gemeinde Erlauf gefördert)

Kursleitung: Sabine Zeller, BSc

Diaetologin

Anmeldung erforderlich: (begrenzte Teilnehmerzahl)

nibelungengau@poechlarn.at oder 0699-142 403 13

