



11. November 2023
Krummnußbaum

Kleinregions- GESUNDHEITSTAG



Vorfürungen, Workshops

- 10 Uhr Backen mit Kindern im Café Nusseckerl
Anmeldung unter 0681-10290277
- 11 Uhr Wie wendet man einen Defibrillator im
Notfall richtig an? (Samariterbund)
- 11.30 Uhr LINE-DANCE-Vorführung
Gruppe Wild Nuts
- 13 Uhr Backen mit Kindern im Café Nusseckerl
Anmeldung unter 0681-10290277
- 14 Uhr LINE-DANCE-Vorführung
Gruppe Wild Nuts
- 15 Uhr Wie wendet man einen Defibrillator im
Notfall richtig an? (Samariterbund)

Vorsorgen ist besser als heilen



Samstag, 11. November 2023 | 10–17 Uhr
Ortszentrum Krummnußbaum

Tagein tagaus leisten wir sehr viel -
Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit!

Testen Sie Ihre Werte bei der Gesundheitsstraße,
testen Sie Ihre Fitness, gustieren Sie und lassen
Sie sich beraten!

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich umzuschauen,
Neues zu entdecken und motiviert durchzustarten
in ein gesundes Leben voll Freude und Wohlbe-
finden. Mit dem Gesundheitstag setzen Sie den
richtigen Schritt für Ihre Gesundheit.

Für Ihr leibliches Wohl sorgen der Elternverein
der Schule, ADEG Kern, Café Nusseckerl im
Ortszentrum.
Eine Auswahl an gesunden Speisen werden Ihnen
an diesem Tag auch im Gasthaus Nusserl und im
Café-Restaurant NOUS serviert.

Wir freuen uns auf Sie!
Eintritt frei!



INFO- und Beratungsstände

B acken mit Kindern: 10 und 13 Uhr, Anmeldung erforderlich: 0681-10290277	Café Nusseckerl, Bernadett Vlacsovics
B ioresonanztherapie: Nährstoffaustestungen mit Bioresonanz der Fa. Rayonex	Doris Riedl und Birgit Kerndler
B owen Technik	Dr. Roswitha Hofmann, Maria David
C ARITAS: Blutdruckmessung, Info über Pflege- und Betreuung	DGKP Mihaela Ursu
D emenzservice NÖ - Informationen	DGKP Tamara Schram
D iätologie: Nahrung ist die erste Medizin. Trinktipps, Infused water, Zuckerfreie Getränke und viele weitere Tipps und Infos rund ums Thema Essen	Martina Haider, MSc, Sabine Zeller, BSc, Viktoria Schwarz, BSc, Nicole Mayrhofer, BSc, Kornelia Weiländer, BSc
D ekubitus-, Infektions- und Burnoutprophylaxe - Vorstellung der dazu passenden Aromaöle	DGKP Katharina Howanietz
D uftplutzerl, Cranio Sacrale, ätherische Öle, Kinesiologie	Claudia Jonas
E nergieberatung E5	Johann Wagner
F itnessparcours „tut gut“- Stationen, wo Sie Ihre Fitness testen können, Spinalmouse (Wirbelsäulenscreening)	Felix Brunmair, Ernst Kamleitner, Hannah Merkingler, Clemens Veit
G esundheitsstraße: Blutzucker- und Cholesterinmessungen	MED-Trust
K örperReich-Therapieteam	Doris Murimi, BSc, Dipl.ET Monika Gattringer, Kornelia Weiländer, BSc, Sandra Stummer, BEd
L ebenswelt Familie - EKIZ Pöchlarn- Quiz + Infos	Dorothee Hinkelmann
LR - Health and Beauty	Claudia Jonas Andrea Kölblinger
O mnipathie	Nicole Zeller
O steopathie, Physiotherapie	Dipl. PT Sabine Riegler
O steopathie, Ergotherapie	Nadine Muttenthaler, BSc
P asst gut Gemüse, Salz, Gewürze	Regina Wolf
P ersonaltraining: kostenlose BIA-Analyse + Beratungsgespräch, Tipps und Tricks Kettle Bell	Elisabeth Rumetshofer
P äsentation des Rettungsdienstes, Vorführung Defi	Samariterbund
S eh- und Hörberatung	Optik Fuchs
S pirulix - Immunsystem stärken für die kalte Jahreszeit!	Martina Pfiel
S treetwork Nibelungen: Mobile Jugendarbeit, Minitischtennistisch	Mag. ^a Nina Schindl, Jürgen Aigenbauer, BA
T herapeutic Touch - Aktivierung der Selbstheilungskräfte	DGKP Monika Gruberbauer
V olkshilfe NÖ: Info über Pflege- und Betreuung, Notruftelefon neu, Blutdruckmessung	DGKP Katharina Renner und HH Michaela Taibl
W asseradern- und Erdstrahlen, Schlafplatzanalyse Wüschelruten	Edmund Binder, Radiästhet ab 13 Uhr
W ildkräuterwerkstatt: Wild- und Heilkräuter, Kräuterprodukte	Nadine Enne
Z ivilschutzinformationen	NÖ Zivilschutz, Ortsgruppe Krb.