

Pöchlarn *aktuell*



Zugestellt durch Post.at

Erscheinungsort: Pöchlarn | Verlagspostamt: 3380 Pöchlarn | Zulassungsnummer: 67053W76U | Amtliche Mitteilung

Ausgabe 5/2021

Frohe

Weihnachten

Der Bürgermeister und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtgemeinde Pöchlarn wünschen Ihnen frohe Weihnachten sowie Gesundheit und Erfolg im Jahr 2022!

Inhalt

Bauamt _____	2	SeneCura Sozialzentrum _____	32
Immobilienmarkt _____	2	Lebenswelt Familie _____	36
Sprechstunden _____	3	Dorfgemeinschaft NeuPöchlarn _____	37
Ärztendienst _____	3	Musikschule Donauklang _____	38
Standesamt und		Lange Nacht der Museen _____	40
Staatsbürgerschaftsverband Pöchlarn _____	3	Kino im Hof _____	42
Mutter-Eltern-Beratung _____	3	ECHT.Kultur _____	44
Vorwort _____	4	Silvester-Lounge _____	47
Hochbehältersanierung 2021 _____	7	Nachhaltige Mischfutterproduktion _____	48
Hinweise vom Bauhof _____	8	E-Mobility Zentrum _____	50
KOBV _____	9	Fledermausschutz _____	53
Polizeiinspektion Pöchlarn _____	11	Bewegt im Park _____	54
Wichtel Stube _____	12	Mostviertler Schach-Schülermeisterschaft _____	55
Kindergarten „Sonnenschein“ _____	14	Pizza-Service „The King“ _____	55
Kindergarten „Miteinander“ _____	16	Personaltrainerin Lisi _____	56
Volksschule Pöchlarn _____	18	Lehrstelle Pöchlarn _____	60
ÖKO Mittelschule Pöchlarn _____	22	Ehrungen, Verleihung _____	62
Plakettenverleihung „Gesunde Berufsschule“ _____	30	Auf der Walz _____	62
Familie und Gesunde Gemeinde _____	31	Impressum _____	64



Stadträtin Jasmin Fuchs und Bürgermeister Franz Heisler gratulierten den Team Happy Kids – Julia Herz und Daniela Wieland sehr herzlich zur Firmengründung.



Stadträtin Jasmin Fuchs und Bürgermeister Franz Heisler besuchten Personaltrainerin Elisabeth Rumetshofer in Ihrem Fitness-Studio in der Wienerstraße 17 und gratulierten sehr herzlich zur Eröffnung des neuen Fitnessstudios.

Bauamt

Die nächsten Termine für Bauberatungen und Überprüfungen durch unseren bautechnischen Amtssachverständigen finden am **Mittwoch, 15. Dezember 2021** und **Mittwoch, 12. Jänner 2022** statt.

Wir ersuchen Sie, in Ihrem Interesse und um Wartezeiten zu vermeiden, im Vorhinein einen Termin zu vereinbaren, um allgemeine Auskünfte einzuholen und grundlegende Informationen zum Thema Baurecht zu erhalten.

Alexandra Koller, Tel.: 02757 2310-22

Günter Faux, Tel.: 02757 2310-28

**Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe
ist der 7. Jänner 2022**



Immobilienmarkt

Immobilien in der Stadtgemeinde Pöchlarn

Einen Überblick über den aktuellen Immobilienmarkt (Wohnungen, Häuser, Baugründe etc.) erhalten Sie auf unserer Homepage **www.poechlarn.at** unter „Immobilien Pöchlarn“. Sie können Ihre Objekte selbstständig auf unserer Immobilienseite mit oder ohne Bilder veröffentlichen. Sollten Sie dazu keine Möglichkeit haben, dann senden Sie uns Ihr Inserat einfach zu und wir stellen Ihre Immobilie kostenlos auf die Website der Stadtgemeinde Pöchlarn. Kontakt: **ulli.huber@poechlarn.at** oder **birgit.schild@poechlarn.at**

Sprechstunden

■ Bürgermeister Franz Heisler

Um Terminvereinbarung, unter Tel.: 02757 2310-19 (Ulrike Huber), wird gebeten.

■ Alix Frank Rechtsanwältinnen GmbH

Die Sprechstunden der Alix Frank Rechtsanwältinnen GmbH aus Wien finden wie gewohnt an jedem **ersten und dritten Dienstag (Werktag) des Monats, von 8.45–12.00 Uhr**, im **Stadtamt Pöchlarn** statt. Aufgrund der Covid-19-Bestimmungen wird um telefonische Terminvereinbarung unter Tel.: 01 5232727 gebeten.

■ Notar Mag. Christian Bauer

Die Sprechstunden von Mag. Bauer finden **jeden Donnerstag von 14.30–16.00 Uhr – ausschließlich mit Terminvereinbarung unter Tel.: 02752 52100** – im **Stadtamt Pöchlarn** statt.

■ Mag. Dr. Marc Gollowitsch

Erste anwaltliche Auskunft: Sie haben Probleme oder möchten etwaige, zum Beispiel vor Gericht, bei Behörden oder Verträgen sowie in Miet- oder Bauangelegenheiten, vermeiden? Mit unserer gründlichen Ausbildung und umfangreichen Berufserfahrung beraten und vertreten wir Sie – unabhängig von den Interessen Dritter – umfassend und vertraulich. Im Landesgerichtssprengel St. Pölten, im Bereich der PLZ 3380 Pöchlarn, werden **jeden Donnerstag**, nach telefonischer Terminvereinbarung, in nachstehender Rechtsanwaltskanzlei kostenlos Auskünfte erteilt: **Mag. Dr. Marc Gollowitsch**, Weigelsberggasse 2, 3380 Pöchlarn, Tel.: 02757 21250

Standesamt und Staatsbürgerschaftsverband Pöchlarn

Das Standesamt ist Anlaufstelle für die unterschiedlichsten Personenstandsfälle:

- › **Trauung**
- › **Geburt**
- › **Eingetragene Partnerschaft**
- › **Vaterschaftsanerkennung**
- › **Obsorgebestimmung**
- › **Namensänderung**
- › **Sterbefall**
- › **Ausstellung eines Staatsbürgerschaftsnachweises**

Für Trauungen oder die Ausstellung von Personenstandsurkunden wenden Sie sich bitte an die Leitung des Standesamt und Staatsbürgerschaftsverbands Pöchlarn: **Birgit Schild**, Kirchenplatz 1, 3380 Pöchlarn
Tel.: 02757 2310-30
birgit.schild@poechlarn.at

Ärztendienst

November

6. November 2021 Dr. Alexander LECHNER
20./21. November 2021 Dr. Alexander LECHNER

Dezember

18./19. Dezember 2021 Dr. Alexander LECHNER
31. Dezember 2021 Dr. Alexander LECHNER

Kontaktdaten

Dr. Thomas ISRAIEL, Tel.: 02757 2840
Regensburger Straße 22, 3380 Pöchlarn
Dr. Alexander LECHNER, Tel.: 07412 52340
Dr. Hamon-Gasse 4, 3680 Persenbeug-Gottsdorf
Dr. Johann REIKERSDORFER, Tel.: 02757 2420
Wiener Straße 6, 3380 Pöchlarn
Dr. Jakob ROSENTHALER, Tel.: 02757 2700
Neustift 41, 3375 Krummußbaum

Die aktuellen Empfehlungen, Ordinationen ausschließlich nach telefonischer Rücksprache aufzusuchen, betreffen auch den Bereitschaftsdienst an Wochenenden und Feiertagen.

Hinweis: Seit dem 1. Juli 2019 umfasst der kassenärztliche Wochenend- und Feiertagsdienst ausschließlich die Zeit zwischen 8 und 14 Uhr. Der Ordinationsbetrieb herrscht von 9 bis 11 Uhr. Bitte vereinbaren Sie in jedem Fall einen Termin!

Außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte telefonisch an die Gesundheits hotline 1450, in lebensbedrohenden Situationen an die Rettung (144) und zwischen 19 und 7 Uhr an den NÖ-Ärztendienst (141).

Aufgrund einer Entscheidung des Verwaltungsgerichtshofes sind ÄrztInnen mit § 2 Kassenvertrag ab sofort nicht mehr verpflichtet, an Wochenenden oder Feiertagen Bereitschaftsdienste abzuhalten. In sehr vielen Fällen geschieht dies dennoch auf freiwilliger Basis.

Mutter-Eltern-Beratung

Jeden zweiten Dienstag im Monat findet um 8.30 Uhr bei der Lebenswelt Familie, in der Oskar-Kokoschka-Straße 15, die Mutter-Eltern-Beratung statt.

Verein Lebenswelt Familie, Tel.: 02757 20309



Sehr geehrte Pöchlernerinnen, sehr geehrte Pöchlerner, liebe Jugend!

Klimaschutz ist das Schlagwort der letzten Jahre, Monate und Wochen. Es vergeht fast kein Tag, an dem die Medien nicht von Umweltschutz und damit verbundenen Aktivitäten oder Aktionen berichten.

Wie müssen bzw. dürfen und können wir uns in Zukunft verhalten, um „klimaverträglich“ zu leben? Vor wenigen Wochen wurde eine Steuerreform präsentiert, die ökologische Lenkungseffekte beinhaltet. Kohlendioxidbe-
preisung und Klimabonus sind wesentliche Kernpunkte dieser geplanten Neuregelung. Ich denke aber, dass trotz aller Bemühungen und Vorgaben klimaadäquates Verhalten in jedem Einzelnen von uns beginnen muss.

Unterstützende Angebote sollen dabei helfen, die Zukunft klimaschonend zu gestalten. Fotovoltaik- und Windkraftanlagen sowie CO₂-neutrales Heizen und Fahren sollen uns alle dabei unterstützen.

In Pöchlarn wird bereits seit Jahren von der Fernwärme-
genossenschaft mit dem Betrieb eines Nahheizwerkes und einer Biogasanlage bewiesen, dass mit umweltfreundlichen Maßnahmen Klimaneutralität erreichbar ist. Erst am 15. Oktober eröffnete LH-Stv. Stefan Pernkopf im Betriebsgebiet eine Elektro-Schnellladestation, die umweltfreundliche Beladung von Fahrzeugen ermöglicht.

Ein weiteres Pilotprojekt wurde bereits am 20. September in Pöchlarn zum Thema Klimaschutz umgesetzt. Raiffeisen-Ware GD Reinhard Wolf präsentierte in Anwesenheit von Umweltministerin Leonore Gewessler und LH-Stv. Stefan Pernkopf eine Photovoltaik-Großanlage kombiniert mit Biodiversitätsflächen – diese Anlage ermöglicht Energiegewinnung im Einklang mit der Natur. Dieses Projekt ist derzeit einzigartig in Österreich.

Ich danke den Verantwortlichen für ihre umweltschützenden Aktivitäten – somit nimmt Pöchlarn bei diesen klimafreundlichen Umsetzungsmaßnahmen in Niederösterreich einen besonderen Stellenwert ein.

Großer Dank gilt allen BürgerInnen der Stadt, die sich bereits seit Jahren mit Maßnahmen wie Müllvermeidung, klimafreundlichem Heizen oder Fahren um Umweltschutz bemühen.

Wichtige Beschlüsse der GR-Sitzung vom September

- › Die Verantwortlichen der Bezirksfeuerwehr haben festgelegt, die Alarmzentrale des Bezirkes Melk in das Feuerwehrhaus nach Pöchlarn zu übersiedeln. Im Gemeinderat wurde die Zustimmung zu dieser Entscheidung einstimmig gegeben. Die Vorbereitungen für den

Frohe Weihnachten und ein gesegnetes Jahr 2022

3380 Pöchlarn • Wiener Straße • Tel.: 02757/2295-0



Bezug der Räumlichkeiten haben bereits begonnen und ich freue mich über die Verlegung nach Pöchlarn.

- ▶ In Ornding soll eine neue Siedlung zwischen Bundesstraße 1 und Matzleinsdorfer Straße am Fuße des Kogels entstehen. Die neu zu errichtende Erschließungsstraße wird die Bezeichnung „Sonnenstraße“ erhalten.
- ▶ Einstimmig wurde festgelegt, dass es für Jugendliche in der Zeit vom 2. Oktober 2021 bis 9. April 2022 die Möglichkeit geben soll, das Discotaxi nach Kammelbach und retour zu einem äußerst kostengünstigen Preis in Anspruch nehmen zu können.
- ▶ Die PKW-Elektrotankstellen am Kirchenplatz und am Parkplatz der Kokoschkastraße werden demnächst auf ein gängiges Bezahlssystem umgestellt.
- ▶ Vor wenigen Wochen haben die Verantwortlichen im Gemeinderat beschlossen, dass die Straßenbeleuchtung auf energieschonende LED-Beleuchtung umgestellt werden soll. Im Vergabeverfahren ging die Firma

ELIN dabei als Bestbieter hervor. Das Auftragsvolumen beläuft sich auf rund 650.000 Euro. Die Umsetzung soll demnächst beginnen.

Kindersegen

Mit großer Freude kann ich feststellen, dass die Geburtenrate in Pöchlarn – gegenüber 2020 – mit Stichtag 30. September 2021 um 100 % gestiegen ist. In diesen neun Monaten erblickten 29 Kinder das Licht der Welt. Vierteljährlich findet im Haus „Lebenswelt Familie“ – wo auch die monatliche Mutter-Kind-Beratung angeboten wird – ein Kennenlernen mit den Babys und ihren Eltern statt. Die letzte Zusammenkunft mit Erfahrungsaustausch fand am 12. Oktober mit den Eltern von 13 Babys statt. Ich wünsche allen Kindern und deren Eltern alles erdenklich Gute für die Zukunft.

Ich wünsche allen schöne Herbsttage, eine besinnliche Adventzeit weihnachtliche Vorfreude sowie viel Gesundheit im Jahr 2022.

Ihr/Euer Bürgermeister
Franz Heisler

DACHDECKER - SPENGLER - HOLZBAU



Wenn's ums Dach geht.

Pöchlarn - 02757/2350

Loosdorf - 02754/6435

Pöggstall - 02758/2478

www.drascher.com



für Ihre schönsten Weihnachtsgeschenke!

Ihr Uhren- und Schmuckteam
KITTENBERGER



Gartenfuchs
Der schlaue Gärtner.

Terminvorschau

- 24.11.2021** | 18–20 Uhr
DIY Adventkranzbinden
- 24.11.2021** | 15–16:30 Uhr
DIY Adventkranzbinden für Kids ab 6 Jahren
- 25.11.2021** | 18–20 Uhr
DIY Adventkranzbinden
- 15.12.2021** | 15–16 Uhr
Weihnachtsmärchen im Glashauss
- 22.12.2021** | 18–20 Uhr
DIY Weihnachtstischdeko

Anmeldung

jasmin@gartenfuchs.at
02757/2291
oder im Geschäft
Teilnahme laut aktuellen
Coronabestimmungen



Hochbehältersanierung 2021



Bürgermeister Franz Heisler, Wassermeister Michael Eckenfellner und Wassermeister Heinz Holzedl (v.l.n.r.)

Die Sanierung des ersten Trinkwasserbehälters und die Neuverlegung der Füllleitung wurde im Sommer abgeschlossen. Die Fassade und diverse elektrische Anlagen wurden installiert und ein Notstromaggregat angeschafft, das beim ersten Testlauf ohne Probleme gearbeitet hat. Auch der Brunnen Steinwand ist mit einem Notstromaggregat ausgestattet, wodurch Pöchlarn auch bei Stromausfällen mit Wasser versorgt ist.

Demnächst beginnen die Vorarbeiten zur Sanierung des zweiten, älteren Behälters (1960). Danach sollte voraussichtlich die nächsten Jahrzehnte ein reibungsloser Betrieb möglich sein.

Wassermeister

Heinz Holzedl und Michael Eckenfellner

Trinkwassertest

Trinkwasseruntersuchung der Stadtgemeinde Pöchlarn, Brunnen Steinwand, 2. März 2021

Aufgrund der vorliegenden Befunde entspricht das Wasser der WVA Pöchlarn im Rahmen des durchgeführten Untersuchungsumfanges den geltenden Vorschriften und ist zur Verwendung als Trinkwasser geeignet.

Falls Sie Fragen zu diversen anderen Parametern haben, dann ist der gesamte Befund unter www.poechlarn.at/Bürgersevice/Wasserwerk einzusehen. Gerne beantworte ich Ihre Fragen auch telefonisch.

Wasserwerk Pöchlarn, Heinz Holzedl

Tel.: 0676 4014241, holzedl@poechlarn.at

Parameter	Ergebnis	Parameterwert (Grenzwert)
Nitrat (mg NO ₃ /l)	6,3	50
pH-Wert	7,9	
Gesamthärte (°dH)	15,3	
Carbonathärte (°dH)	11,8	
Kalium (mg/l)	1,3	
Calcium (mg/l)	78,5	
Magnesium (mg/l)	18,7	
Natrium (mg/l)	5,8	
Chlorid (mg/l)	7,3	
Sulfat (mg/l)	42	
Pestizide	Aufgrund der Anforderungen ist keine Untersuchung auf Pestizide erforderlich.	

Haushaltsgeräte / Klimaanlage / Kühltechnik / Melktechnik / Vakuumgeräte / Servicedienst

EP: Amashauffer GmbH.
ElectronicPartner

3380 Pöchlarn / Manker Straße 7 / 02757 2606-0 / office@amashauffer.com / www.amashauffer.com



Bauhof Pöchlarn

Wir setzen auf Neues und vertrauen auf Bewährtes

Bauhof

Der Sommer geht zu Ende und eine neue Jahreszeit stellt sich wieder ein. Da im Herbst das Laub von den Bäumen fällt, sind viele Leute darum bemüht, dieses auch wegzuräumen. Das zusammengekehrte Laub bzw. Kehrgut aber bitte **nicht** in die Regenabläufe kehren. So können Sie Kosten für die Kanalreinigung reduzieren und möglicherweise eine Überflutung in Ihrer Nähe vermeiden.

Öffentliche Müllsammelstellen

Bitte vermeiden Sie das Ablagern neben den öffentlichen Sammelstellen. Besonders gefährlich für Mensch und Tier ist das Ablagern von Glas neben den Containern. Bedenken Sie in diesem Zusammenhang Verletzungsgefahr für Kinder! **Jeden Samstag von 7 bis 13 Uhr** besteht beim **Werkstoffsammelzentrum in Wörth** die Möglichkeit, jeden (Sperr-)Müll abzugeben. An Wochentagen ist es in

anderen Sammelstellen des GVV möglich, Müll zu entsorgen. Auskunft erhalten Sie unter: Tel.: 02757 2540

Allgemeine Hinweise

Schneeräumung

Die Stadtgemeinde Pöchlarn beauftragte den Maschinenring mit der Schneeräumung und Splitt-Streuung im gesamten Gemeindegebiet. Um eine ordnungsgemäße Räumung bzw. Streuung durchführen zu können, ersuche ich Sie höflichst, Ihre Fahrzeuge und Mülltonnen auf Privatgrund abzustellen! Es ist auch darauf zu achten, dass für die Entleerung bereitgestellte Mülltonnen nicht mit Schneehaufen verdeckt sind. Hinweis: Jeder Haus- bzw. Grundstücksbesitzer (außer für landwirtschaftliche Flächen) ist verpflichtet, den Gehsteig oder eine Breite von einem Meter in der Zeit von 6 bis 22 Uhr von Schnee und Eis frei zu halten und bei Bedarf zu bestreuen!

Öffentliche Flächen

Es ist nicht erlaubt, Mülltonnen und abgemeldete Autos auf öffentlichen Flächen abzustellen. Der Gemeindeverband für Umweltschutz wird das Abstellen von abgemeldeten Autos zukünftig kontrollieren und gegebenenfalls zur Anzeige bringen. Dadurch können hohe Kosten anfallen!

Verkehrszeichen

Als Bauhofleiter möchte ich Sie darauf hinweisen, dass Verkehrszeichen, die von Gemeindebediensteten aufgestellt wurden, anerkannt werden müssen. Bei einem Halte- und Parkverbot ist es nicht erforderlich, einen Grund anzugeben.

Baum- bzw. Strauchschnitt

Sollte der Baum- und Strauchschnitt vom Liegenschaftsbesitzer nicht erledigt werden und infolgedessen z. B. eine Beeinträchtigung für den Straßenverkehr oder FußgängerInnen bestehen, wird dies vom Bauhof **gegen Verrechnung** erledigt.

Sturmschäden vorbeugen

Aufgrund der immer stärker werdenden Winde und Stürme möchte ich Sie darauf aufmerksam machen, dass auch Privatpersonen für ihren Baumbestand verantwortlich sind.

Ihre Gesundheit ist uns wichtig – damals wie heute.

Salvator
APOTHEKE
in Pöchlarn seit 1898

www.apotheke-poechlarn.at

SALVATOR APOTHEKE, DR. WRANN
Regensburgerstr. 17, 3380 Pöchlarn
T 02757 22 17 | F DW-22 | info@apotheke-poechlarn.at

Sollten Sie in Ihrem Garten große, alte Bäume haben und nicht sicher sein, ob diese noch gesund sind bzw. Stürmen standhalten, dann holen Sie sich fachmännischen Rat.

Derartige Begutachtungen kosten natürlich Geld, sind aber im Vergleich zu Schadensbehebungen minimal. Für Fragen oder Auskünfte stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Christbaumentsorgung

Christbäume können neben die Biotonnen gestellt oder im WSZ Lasselsbergerstraße 7 abgegeben werden. Allerdings müssen sie frei von jeglichem Schmuck oder Dekoration sein! Die Entsorgung erfolgt ausschließlich durch den Gemeindeverband und nicht durch die Gemeinde. Daher ersuche ich Sie, die abgeräumten Christbäume an die dafür vorgesehenen Stellen zu deponieren bzw. zu entsorgen und nicht auf Grünflächen abzulegen.

Adventzeit – gemütlich aber brandgefährlich

Gerade in der kalten und angeblich stillsten Zeit des Jahres ist die Gefahr eines Wohnungsbrandes größer denn je. In die Adventzeit gehört natürlich traditionell der Adventkranz, bei dem gerne am Abend oder Wochenende im Kreis der Familie die Kerzen angezündet werden. Durch die häufig bereits in der ersten Adventwoche



Bauhofleiter Christian Wippel und Paul Seibeler mit dem neuen Fahrzeug des Bauhofes.

ausgetrockneten Kränze erhöht sich die Gefahr eines Wohnungsbrandes immens. Aber auch unbeaufsichtigte Duftlampen oder Gedenklichter für liebe Verstorbene sorgen immer wieder für Brände. Offenes Feuer und Licht ist zwar stimmungsvoll, aber nicht ungefährlich.

Das Team vom Bauhof Pöchlarn und ich wünschen Ihnen und Ihrer Familie frohe Weihnachten sowie ein gutes und erfolgreiches neues Jahr 2022!



Ihr Zivilschutzbeauftragter
und Bauhofleiter
Christian Wippel
Tel.: 0676 6435911

KOBV – Der Behindertenverband für Wien, Niederösterreich und das Burgenland

Ortsgruppe Pöchlarn und Umgebung

Wir sind die kompetente Interessenvertretung für Menschen mit Behinderung, gleich welcher Art und Ursache. Wir unterstützen Sie in allen Belangen von Behindertenangelegenheiten.

KOBV-Sprechtage in Pöchlarn

Frühere Stadtgemeinde „Kindergarten“,
Regensburgerstraße 11, Gamingerhof, 1. Stock,
Außenstiege, von 9 bis 11 Uhr

› 14. Dezember

Es gelten die 3G-Regeln.

Informationen

Info-Telefon Bezirk Melk
Tel.: 0676 7262341
weiherweg@hotmail.com
www.kobv.at





Du suchst eine Lehrstelle? Bei uns bist du richtig!

Karriere mit **Lehre @ Doka** – Unser Lehrlingsprogramm ist bunt!

Erlebe die spannende Welt der Doka GmbH!
Anmeldung für Schnuppertage und/oder deine Bewerbung
online auf der Website www.doka.com/lehre

Wir suchen dich!

Unsere freien Lehrstellen
ab Herbst 2022:



Elektrotechniker*in

Metalltechniker*in

Holztechniker*in

Betonbauer*in

Konstrukteur*in

Bautechnische*r
Zeichner*in

Industrie Kaufmann/-frau &
Speditionslogistikaufmann/-frau

Bewirb Dich jetzt
und sichere dir die Chance auf eine Lehrstelle!
Deine Lehrzeit beginnt am 1. September 2022.

Noch Fragen?
Das Doka Lehrlingsteam ist für dich da!
Mareike Greigeritsch T 07472/605-3454 &
Karin Zehetner T 07472/605-3502



Doka GmbH | Josef Urdasch Platz 1 | 3300 Amstetten | Austria | T +43 7472 605 0 | www.doka.com

Die Schalungstechniker.

Polizeiinspektion Pöchlarn

Da die Zeit der Einbrüche bei Dämmerung unmittelbar bevorsteht, empfiehlt die Polizei Pöchlarn den GemeindegängerInnen folgende Verhaltensmaßregeln:

Dämmerungseinbrüche

Da erfahrungsgemäß jährlich ab Oktober mit Dämmerungseinbrüchen gerechnet werden muss, ergeht zur Erinnerung folgende Bürgerinformation:

- › Einbruchszeiten – hauptsächlich zw. 16 und 20 Uhr
- › Täter suchen Tatobjekt, wo kein Licht brennt
- › Gestohlen werden Bargeld, Schmuck, Handys, Notebooks und dergleichen

Schützende Maßnahmen

- › Viel Licht brennen lassen – möglichst im Innen- und Außenbereich
- › Bei längerer Abwesenheit Nachbarn ersuchen, den Briefkasten regelmäßig zu entleeren
- › Keine Leitern, Kisten oder andere Gegenstände, die als Einstiegs- bzw. Einbruchshilfen dienen könnten, im Garten liegen lassen
- › Nur Lüften, wenn man zu Hause ist (ein gekipptes Fenster ist ein offenes Fenster und ganz leicht zu überwinden – dies könnte Probleme mit der Versicherung geben!)

Des Weiteren besteht die Möglichkeit, die kriminalpolizeiliche Beratung seitens der Polizei in Anspruch zu nehmen – Bezirkspolizeikommando Melk – Tel.: 059133 3130-304 oder 0664 3230198 (kostenlose, objektive Beratung im Hinblick auf Sicherungseinrichtungen)

Wenn man bemerkt, dass eingebrochen wurde:

- › Haus oder Wohnung nicht mehr betreten, den Polizeinotruf 133 oder 112 betätigen und das Eintreffen der Polizei abwarten
- › Ist man bereits im Haus, nichts verändern bzw. berühren und umgehend die Polizei anrufen

Konfrontation mit Einbrechern

- › Sich bemerkbar machen
- › Signale der Anwesenheit geben (Licht aufdrehen, Lärm machen)
- › Den Eindruck erwecken, dass mehrere Personen zu Hause sind (Namen rufen – „Karl, Franz kommt her!“)
- › Tätern die Flucht ermöglichen, Fluchtweg freihalten



- › Keinen Helden spielen – Fahnden nach Tätern ist Polizeiarbeit!
- › Bedenken, dass der Täter bewaffnet sein könnte
- › Polizei rufen! Notruf 133 oder 112

Die Polizei bittet darum, alle verdächtigen Wahrnehmungen der nächstgelegenen Polizeidienststelle zu melden.

Ihre Mitteilungen werden vertraulich behandelt. Durch Ihre Mitarbeit kann ein Großteil der Fälle geklärt werden.

Bezirkspolizeikommando Melk

Kriminalpolizeiliche Beratung

Tel.: 059 1333130-305

BPK-N-Melk@polizei.gv.at

www.polizei.at/noe





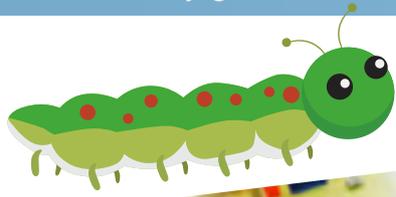
Wichtel Stube

Sie wirbeln kunterbunt
umher,
ein letzter Stoß –
der Baum ist leer.

Die letzten Blätter



Der Herbstwind fegt wild
um die Eck und bläst
die letzten Blätter weg.



Die „Blätterbande“
sammelt sich am Boden
als ein bunt Gemisch.

Dort bleibt es liegen
bis es schneit,
denn nun folgt bald
die Winterzeit.
Elke Bränling





Kindergarten Sonnenschein

Herbst im Kindergarten



Nachdem alle Kinder gut ins neue Kindergartenjahr gestartet sind, hatten sie die Möglichkeit, den Herbst mit allen Sinnen zu erleben. An den schönen Herbsttagen verbrachten wir viel Zeit bei Spaziergängen oder im Garten, wo sich die Kinder besonders über den neuen Pferdestall freuten.





Intensiv haben wir uns mit den Früchten des Herbstes beschäftigt, beim Wühlen im Kastanienbecken, Sammeln von Nüssen im Garten und Backen von Apfelmuffins.





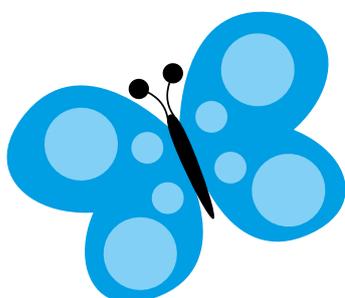
... sich gegenseitig bei schwierigen Aufgaben unterstützt.

Kindergarten *Miteinander*

Willkommen im neuen Kindergartenjahr



Es ist schön, solche Freunde zu haben, mit denen man ...





... ein Spielvorhaben umsetzt.



... ein kompliziertes Bauwerk plant und konstruiert.



... genussvoll und konzentriert das Spielangebot wahrnimmt.



... spielerisch soziale Kompetenzen erlernt.



... neue Herausforderungen wagt und Erfolgserlebnisse sammelt.



... sich voller Freude kreativ betätigt.



Volksschule Pöchlarn

Endlich wieder Schule!

Voll Freude sind die Kinder der VS Pöchlarn in das neue Schuljahr gestartet. Trotz aller Widrigkeiten, die Corona mit sich bringt, ist diese Freude bisher ungetrübt. Die regelmäßigen Testungen geben uns ein gewisses Maß an Sicherheit und erlauben es, dass wieder gesungen oder gemeinsam gespielt werden darf.

Neben unseren SchulanfängerInnen durften wir mittlerweile Michelle Eder und Elke König als neue Lehrerinnen an unserer Schule begrüßen, die sich schnell ins Kollegium integriert haben. Neuerungen gibt es auch von der Nachmittagsbetreuung zu berichten. Gerlinde Jaidhauser



hat im September die Nachfolge von Inge Zeinzinger angetreten und betreut nun gemeinsam mit Frau Michl 64 Kinder an den Nachmittagen.

Mit der großzügigen Unterstützung des Elternvereins wurden auch heuer für insgesamt 1.500 Euro Hefte für alle Kinder angekauft. Darüber hinaus bedanken wir uns ganz herzlich für die Teilfinanzierung von 53 Paar Walkingstöcken, die zweimal wöchentlich in beiden 4. Klassen in Pöchlarn und Umgebung zum Einsatz kommen.

Das angenehme September-Wetter machte die Zeit, die die Kinder im Freien verbringen konnten, zum Vergnügen. Ganz besonders genossen die 2. Klassen ihre Wanderung zum Spielplatz nach Golling und die 1. Klassen nach Klein Pöchlarn. Des Weiteren besuchten die beiden 4. Klassen das Stift Melk und erfuhren dabei viele interessante Details über die Geschichte des Klosters.

Unsere eifrigen SchulanfängerInnen erfreuen sich an den ersten Wörtern, die bereits gelesen und geschrieben werden können. Besonders stolz sind alle Kinder unserer Schule über die Fertigstellung ihrer ersten Werkstücke und Zeichnungen.



3380 Pöchlarn, Wienerstraße 60 • www.miehl.at • info@miehl.at
Tel.: 025757 / 213 72 Fax-DW 4 - 0664 / 358 33 47



Mit Ing. Robert Gatterbauer wird in der unverbindlichen Übung seit Schulbeginn wieder fleißig an neuen Schach-Strategien trainiert. Heuer haben sich 32 Kinder angemeldet, die alternierend in zwei Gruppen unterrichtet werden. Die Meisterklasse ist bereits in die Volksschulmeisterschaft 2021/22 eingestiegen und kämpft höchst motiviert um Punkte.

Das Kollegium der VS Pöchlarn ist positiv gestimmt, dass dieses Schuljahr für alle Kinder endlich wieder aufregend, erfolgreich und unbeschwert verlaufen kann.



STADTMARKETING PÖCHLARN

GEWINNEN SIE PREISE
IM WERT VON € 3.000



WEIHNACHTSGEWINNSPIEL

Pöchlerner Schmankerlmarkt mit Kunstgewerbe bis 16. Dezember



MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Mutterberatungsstelle
Lebenswelt
Familie Pöchlarn

Jahr 2022

Jeden 2. Dienstag im Monat
um 8:30 Uhr



11.	Jänner	12.	Juli
8.	Februar	-	August
8.	März	13.	September
12.	April	11.	Oktober
10.	Mai	8.	November
14.	Juni	13.	Dezember

Das Mutterberatungsteam

OA Dr. Sonja Draxler
DGKS Doris Ringseis

NIKOLAUS UND KRAMPUS

KOMMEN ZU EUCH NACH HAUSE

am 5. & 6. Dezember 2021



Damit auch dieses Jahr das Brauchtum des Hl. Nikolaus und des Krampus nicht in Vergessenheit gerät, haben wir uns auch heuer wieder entschlossen Hausbesuche durchzuführen.

Wenn ihr Interesse habt, dass der Hl. Nikolaus mit seinen Gesellen auch eure Kinder/Enkelkinder besucht, meldet euch bitte **bis spätestens 29. November 2021** bei Sarah Albrecht 0660/2418114 oder bei Markus Prankl 0650/8493954. Wir bitten ausschließlich um telefonische Anmeldung, jeweils ab 13 Uhr.

Die Hausbesuche sind natürlich kostenlos—über eine freiwillige Spende würden wir uns jedoch sehr freuen.

Der Nibelungen Pass Pöchlarn freut sich auf eure Anmeldungen und auf die leuchtenden Augen der Kinder.

Hausbesuche sind möglich in:
Pöchlarn, Neu-Pöchlarn, Brunn & Kellerhäuser





ÖKO Mittelschule Pöchlarn

Ein fulminanter Start

© Alle Fotos: ÖKO MS Pöchlarn

Die Bartfledermaus durften die SchülerInnen und LehrerInnen ganz aus der Nähe betrachten

Raiffeisen-Lagerhaus Mostviertel Mitte

Das Raiffeisen-Lagerhaus bildet Jugendliche in vielen verschiedenen Lehrberufen aus. Gerhard Jachs stellte den SchülerInnen der 4. Klassen im September zehn interessante Lehrberufe im handwerklichen, technischen und kaufmännischen Bereich, z.B. Einzelhandelskaufmann/-frau, KFZ-, Karosseriebau-, Maler- und Beschichtungs- oder Installations- und GebäudetechnikerIn, vor.

HLUW Yspertal – Höhere Lehranstalt für Umwelt und Wirtschaft

Die HLUW Yspertal ist eine Schule der Nachhaltigkeit, die versucht, umweltbewusstes Denken und Handeln in alle Ausbildungsbereiche zu integrieren. DI Dr. Angelika Pfeifer, OStR Mag. Gunter Gortan und drei SchülerInnen präsentierten die Stärken ihres Schulmodells äußerst überzeugend: z. B. den praktischen Unterricht, Werkstätten, Labore und viele Sportmöglichkeiten.

Schulzentrum Ybbs

Die richtige Schulwahl ist eine wichtige Zukunftsentcheidung. Beim Klassenforum am 23. September 2021 wurden die drei Schultypen IT-HTL, Handelsakademie und Handelsschule präsentiert. Mag. Gerlinde Weinstabl informierte die Eltern der 3ab über die Schwerpunkte und Projekte der einzelnen Schulen. Ein Infoblatt für die „Tage der offenen Tür“ an weiterführenden Schulen wurde an alle anwesenden Eltern verteilt.

Tolle Erfolge bei der Leserallye in der ÖKO MS Pöchlarn

„Lesen ist für den Geist, was Gymnastik für den Körper ist.“ (Joseph Addison)

Sowohl der Geist als auch der Körper wurden am 4. Oktober 2021 in der ÖKO MS Pöchlarn auf die Probe gestellt. Bei der Leserallye, die für SchülerInnen sämtlicher Klassen von Christine Eder, Eva Miniböck und Karin Schörgenhuber aufbereitet wurde, durften die Kinder



Herr Jachs stellte die möglichen Lehrberufe im Raiffeisen-Lagerhaus Mostviertel Mitte vor



DI Dr. Angelika Pfeifer, OStR Mag. Gunter Gortan und drei ihrer SchülerInnen präsentierten die HLUW Yspertal

und Jugendlichen verschiedene Leseaufgaben in Teams bearbeiten. Dabei mussten u. a. Fragen zu Texten beantwortet, verschlüsselte Wörter und Sätze entschlüsselt oder die Wortanzahl eines Textes und das Gewicht eines Buches geschätzt werden. Die Stationen wurden im Schlosspark und im Schulgarten aufgebaut, wodurch die SchülerInnen nicht nur ihren Geist anstrengen, sondern auch von Station zu Station gehen bzw. laufen mussten. In der sechsten Stunde wurden die Sieger/innen des jeweiligen Jahrganges gekürt. Folgende SchülerInnen



Die Kinder hatten bei der Leserallye sichtlich Spaß



Die drei Schultypen IT-HTL, Handelsakademie und Handelsschule wurden beim Klassenforum präsentiert

konnten die Rallye für sich entscheiden: Kadriye Bahceci und Ela Yildiz aus der 1a-Klasse, Anja Dörflinger und Xenia Riedl aus der 2b-Klasse, Kilian Harter und Tobias Schmid aus der 3a-Klasse sowie Raphael Huber und Tobias Topil aus der 4a-Klasse. Letztere erreichten sogar die volle Punktezah! Die DeutschlehrerInnen bedankten sich gratulierten den lesebegeisterten SchülerInnen zu ihrer tollen Leistung.



Die SiegerInnen der 1. und 2. Klassen mit dem Organisationsteam



Die SiegerInnen der 3. und 4. Klassen mit dem Organisationsteam



**Jetzt
Jahresgespräch
vereinbaren!**

Ihre Hausbank ist persönlich für Sie da.

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.

www.volksbank.at



**FRAGEN ZU DEINEM
PROJEKT?**
Fachberatung für zuhause per
Video-Chat: mit der heyOBI App.

**Nutze die heyOBI
App oder besuche
uns im Markt!**

ALLES MACHBAR

OBI Markt Pöchlarn
Mankerstraße 61,
A-3380 Pöchlarn

Öffnungszeiten:
Mo.-Sa.: 8-18 Uhr

Impressum: Dies ist eine Anzeige Ihrer OBI Partner, erstellt und verantwortet durch die OBI Bau- und Heimwerkmärkte Systemzentrale GmbH, Litfaßstraße 8, 1030 Wien. Eine Auflistung Ihrer OBI Märkte finden Sie unter obi.at/obipartner.



**Jetzt App downloaden
und registrieren!**



Fledermäuse faszinieren und sind gefährdet

Im Rahmen des Projekts „Naturlandschätze – meine Gemeinde macht mit“ ist die ÖKO Mittelschule Pöchlarn für Fledermäuse und den Fledermausschutz aktiv: Am 20. September informierte die Fledermaus-expertin Katharina Bürger vom KFFÖ in zwei Vorträgen alle SchülerInnen über die Merkmale und Lebensweise von Fledermäusen.

Am selben Abend waren die ÖKO-SchülerInnen der 3. und 4. Klassen mit ihren LehrerInnen und Direktor Markus Mandic im Brunnenschutzgebiet, wo in der Dämmerung bis in die finstere Nacht hinein Fledermäuse beobachtet wurden und im Bat-Detektor gehört werden konnten. Das Flattern der Fledermäuse direkt über ihren Köpfen beeindruckte die SchülerInnen sehr, aber am spannendsten war es, die ins Netz gegangene Bartfledermaus direkt aus der Nähe zu betrachten. Diese Bartfledermaus wurde von allen Seiten bestaunt, von den Experten vermessen und anschließend wieder freigelassen.

Fasziniert von den Fledermäusen beschlossen die SchülerInnen und LehrerInnen sofort, sich in diesem Schuljahr noch mehr mit LehrerInnen einzigartigen Säugetieren zu befassen und für ihren Schutz einzutreten. Im Werkunterricht werden sogenannte Fledermausersatzquartiere gebaut, um diese anschließend im Brunnenschutzgebiet aufzuhängen, damit die Fledermäuse genug Unterkünfte können.

Die ÖKO Mittelschule Pöchlarn will sich für den Fledermausschutz einsetzen!

Methodentage in der ÖKO MS Pöchlarn (erste Schulwoche)

Methodentage der 1. Klassen:

Wander- und Kennenlerntage

Unsere heurigen „SchulanfängerInnen“ durften die erste Schulwoche noch etwas „entspannter“ angehen. Bevor es mit dem Stundenplan, den vielen neuen Unterrichtsgegenständen und LehrerInnen los ging, hatten sich die SchülerInnen der 1. Klassen mit drei Kennenlerntagen auf das Schuljahr und die neue Schule eingestimmt. Während viel Organisatorisches erledigt werden musste, wurde der Unterricht mit Kennenlernspielen, Übungen zum richtigen Arbeitsplatz und den COOL-Symbolen aufgelockert. Auch die Merkfähigkeit wurde gleich ordentlich auf die Probe gestellt, da sich die SchülerInnen die Namen ihrer zahlreichen neuen Lehrpersonen merken und danach richtig den Fotos zuordnen mussten.



Die Fledermaus wurde von der Fledermausexpertin anhand eines selbst gezeichneten Plakats erklärt



Die SchülerInnen und LehrerInnen warteten gespannt auf die Fledermäuse



Methodentage der 1. Klassen

QUALITÄT VERBINDET.

sterngasse* | Foto © Michael Liebert



P8 symbolisiert unsere gegenseitige Wertschätzung in der Zusammenarbeit. Jeder Betrieb zeichnet sich durch Arbeiten von höchster Qualität aus.

Darauf können Sie sich bei Ihrem Bauvorhaben verlassen.



www.p-acht.at



Methodentage der 1. Klassen

Der Wandertag führte die Kinder mit ihren KlassenvorständInnen zum Erlauer Spielplatz und über das Brunenschutzgebiet zurück zur Schule. Dabei wurden stolze 10 Kilometer zurückgelegt! Müde, aber gut gelaunt kehrten die SchülerInnen pünktlich zur Schule zurück.

Methodentage der 2. Klassen: Lerntypen und -techniken

Die zweiten Klassen starteten mit einem Methodentraining in das neue Schuljahr. An einem Lernort außerhalb der Schule erarbeiteten die SchülerInnen viele neue Techniken und Methoden, die ihnen das Lernen erleichtern sollen. Dabei wurden auch die verschiedenen Lerntypen besprochen und ausgearbeitet. Mit einem Lerntypentest konnte dann festgestellt werden, wie am einfachsten individuell gelernt wird. Auch das Arbeiten mit Wörterbüchern und Atlanten wurde – mithilfe eines COOL-Planes – fleißig trainiert. Der Wandertag nach Erlauf bei Prachtwetter war der gelungene Abschluss der ersten Schulwoche. Es war ein toller Einstieg für alle in das neue Jahr.

Methodentage der 3. Klassen: Kommunikationstraining

Die 3. Klassen führten in der ersten Schulwoche drei Kommunikationstrainingstage an außerschulischen Orten durch. Sie übten sich in der Kommunikation



Methodentage der 2. Klassen



Methodentage der 3. Klassen

und Präsentation, achteten dabei besonders auf eine gewählte Sprache, erarbeiteten die Gesprächsregeln und fanden heraus, dass beim Reden miteinander vieles stimmig sein muss, um richtig verstanden zu werden. Eine gesunde Jause, die gemeinsam gerichtet wurde, und ein Besuch beim Klettergerüst auf der Donaulände rundeten die Tage ab. Diese Tage sind immer wieder ein Erlebnis, das die SchülerInnen lustbetont und aktiv lernen sowie Erfahrungen sammeln können.

Methodentage der 4. Klassen: Berufsorientierungstage

Die Methodentage in den 4. Klassen wurden für die individuelle Gestaltung eines Lebenslaufes und Bewerbungsschreibens genutzt. Ein wichtiges Thema war das Vorstellungsgespräch: Worauf sollte man vor, während und nach dem Gespräch achten? Der Bewerbungsworkshop vom AMS Melk war das Highlight dieser Tage.



Methodentage der 4. Klassen



Schulleiter Markus Mandic, Schulsprecherin Magdalena Haselsteiner, Schulsprecher Tobias Topil und Bgm. Franz Heisler (von links)

Neue Sessel für die Mittelschule

Über neue Sessel konnten sich die SchülerInnen der ÖKO Mittelschule Pöchlarn freuen. Von der Mittelschulgemeinde wurden insgesamt 125 Stück finanziert und den Kindern der dritten und vierten Klassen zur Verfügung gestellt. Ausschuss-Obmann Bgm. Franz Heisler ließ es sich nicht nehmen und machte sich vor Ort selbst ein Bild von den ergonomischen Stühlen.

Endlich wieder Fußball!

Nachdem im letzten Schuljahr kein Schulsportwettbewerb stattfinden konnte, startete die U13-Fußballmannschaft der MS Pöchlarn kürzlich voll motiviert in die Meisterschaft. Dabei konnte seit langer Zeit wieder ein Sieg gegen die Sportmittelschule Ybbs gefeiert werden.

In einem Spiel auf Augenhöhe, das nichts für schwache Nerven war, konnten sich die Burschen aus Pöchlarn am Ende durch Tore von Taha Nazari, Paul Andrasch und Luka Geljic mit 4:3 durchsetzen.

Der Prestigesieg in Ybbs gibt Motivation und Zuversicht für die kommenden Spiele gegen die Mittelschule Yspertal (Mittwoch, 29. September 2021) und die Mittelschule Pöggstall (Mittwoch, 6. Oktober 2021).

Turniererfolg der U15

Am 28. September 2021 absolvierte das U15-Team der ÖKO Mittelschule äußerst erfolgreich das Herbstturnier in Blindenmarkt. Zum Auftakt trafen die Burschen aus Pöchlarn auf die Mittelschule Emmersdorf und besiegten diese durch einen Treffer von Robin Ebner. Weitere



Teamgeist bei der U13



U13: Gemeinsam im Einsatz



Ergebnisse:

- Pöchlarn–Emmersdorf: 1:0 (Robin Ebner)
- Ybbs–Pöchlarn: 3:0
- Pöchlarn–Yspertal: 0:0
- Loosdorf–Pöchlarn: 0:1 (Robin Ebner)

Kader:

Paul Andrasch, Elias Arnold, Fabian Bruckner, Tahir Demir, Robin Ebner, Luka Geljic, Emil Hasic, Julius Kerndler, Eren Koc, Hadi Nazari, Taha Nazari, Julian Stefan, Markus Steinmetz, Tobias Topil, David Vereb und Muhammed Yavuz

Großchancen konnten nicht genutzt werden, weshalb das erste Spiel mit 1:0 endete.

Im Anschluss gab es gegen die Sportmittelschule Ybbs leider nichts zu holen. Die Pöchlerner Mannschaft hielt zwar in den ersten Minuten gut dagegen, musste sich am Ende aber mit 0:3 geschlagen geben. Durch ein torloses Remis gegen Yspertal und einen verdienten 1:0-Sieg gegen Loosdorf beendete die U15 das Turnier mit sieben Punkten und dem hervorragenden zweiten Platz. Das bedeutet auch, dass beim Turnier im Frühjahr sogar noch eine Chance auf den Bezirkssieg besteht.





Landesberufsschule Pöchlarn

Plakettenverleihung „Gesunde Berufsschule“

Gesundheit macht Schule: Wer geistig und körperlich fit ist, lernt auch leichter. Seit 2019 nimmt die Landesberufsschule Pöchlarn an dem Programm der Österreichischen Gesundheitskasse „Gesunde Schule“ teil. Am Dienstag, den 12. Oktober 2021 erhielten 45 niederösterreichische Schulen in St. Pölten, darunter auch die Landesberufsschule Pöchlarn, die Plakette für die Auszeichnung als „Gesunde Schule“ von der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) verliehen.

Im Rahmen einer Feierstunde überreichten die Landtagsabgeordnete Kathrin Schindele und Mag. Gerhard Angerer (Fachinspektor für Bewegungserziehung und Sport) gemeinsam mit dem ÖGK-NÖ-Landesstellenausschussvorsitzenden Christian Farthofer, Direktor RegR. Ing. Erich Drabek (LBS Pöchlarn) und Sabine Daxbacher, BEd. (Gesundheitsbeauftragte der LBS Pöchlarn) die Auszeichnung „Gesunde Berufsschule“.

Sie alle zeigten sich über die Erfolge des Programms erfreut, Gesundheitsförderung in den Schulalltag zu integrieren. „Wir freuen uns über die rege Teilnahme und hohe Akzeptanz aller Beteiligten“, betonte Christian Farthofer. „Dadurch verbessert sich der Gesundheitszustand der Schüler, die Motivation steigt und damit auch der Lernerfolg.“ Landtagsabgeordnete Kathrin Schindele stellte fest: „Die richtige Ernährung, ausreichend Bewegung und mentale Unterstützung geben unseren Jugendlichen das richtige Werkzeug für eine gute und gesunde Zukunft mit auf den Weg. Ich danke daher der ÖGK und den teilnehmenden Schulen für das Projekt Gesunde Schule“.

Das Netzwerk „Gesunde Schule“ der ÖGK in Niederösterreich begleitet seit 2005 Volks-, Sonder-, polytechnische, berufsbildende mittlere und höhere sowie Berufsschulen. Am Stundenplan und im Pausenprogramm stehen dabei täglich gesunde Lebens- und Ernährungsformen. Außerdem finden Workshops für SchülerInnen und Fortbildungen für Lehrkräfte sowie Schulleitungen statt.

Im Zuge einer Gesundheitskonferenz haben SchülerInnen, LehrerInnen und nicht unterrichtendes Personal der Landesberufsschule Pöchlarn sowie VertreterInnen der ÖGK-NÖ und der BVAEB gemeinsam folgende Schwerpunkte für die „Gesunde Berufsschule“ festgelegt:

- › Die gesunde Jause (sie wird derzeit in Kooperation mit Spar Prauchner umgesetzt),
- › die Neugestaltung des Pausenhofes (befindet sich in der Planungsphase und wird im Frühjahr 2022 realisiert),
- › die Adaptierung eines Projektraumes (in Planung),
- › die Förderung und Erhaltung der Gesundheit für LehrerInnen und das nicht unterrichtende Personal (es wurden bereits zwei Workshops zu den Themen physische und mentale Gesundheit abgehalten).

Zusätzlich wurden Anfang Oktober 2021 für alle SchülerInnen der ersten Klassen der Berufsschule Pöchlarn Seminare zur Suchtprävention abgehalten.

Wir sind überzeugt, mit dem Projekt „Gesunde Berufsschule“ den richtigen Weg zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit unserer rund 1.200 SchülerInnen pro Schuljahr, unseres Lehrkörpers (47 Personen) und unseres nicht-unterrichtenden Personals (15 Personen) eingeschlagen zu haben und freuen uns weiterhin auf die gute Zusammenarbeit mit der ÖGK-NÖ und der BVAEB!



Familie und Gesunde Gemeinde

Rückblick

Erste-Hilfe-Kurs

Am 9. und 10. Oktober 2021 wurde auf Initiative von STR Stefanie Hochstöger die Schulbank gedrückt, wobei sich alles um die richtige Erste Hilfe drehte. In diesem Zusammenhang wurden vom ASB Pöchlarn-Neuda wieder viele neue Ersthelfer ausgebildet.

Familie und Kinder

Rätselralley im Schlosspark: Auf die Sinne, fertig, los!

Im Sommer fand zum ersten Mal „Auf die Sinne, fertig, los! – Action in der Natur für die ganze Familie“ im Schlosspark statt. Die Stationenralley wurde von STR Stefanie Hochstöger und dem Gesunde-Gemeinde-Arbeitskreisteam initiiert und veranstaltet. Bei den 15 unterschiedlichen Stationen wie Kegelstoßen, Supernase, Tempelhüpfen oder Slackline stand das Entdecken der Natur im Vordergrund. Dabei waren Neugierde, Kreativität und Geschicklichkeit gefragt. Wir freuen uns, dass viele Naturbegeisterte von dem Angebot Gebrauch gemacht haben.



Jugend

Discotaxi

Die Jugendgemeinderäte Manfred Hofer (Golling), Fabian Kastenhofer (Erlauf) und Stefanie Hochstöger (Pöchlarn) organisieren auch heuer wieder – in Kooperation mit Sachsi – das „Discotaxi“, um unseren Jugendlichen eine sichere Fahrt zur und zurück von der Disco zu ermöglichen.

DISCO TAXI
zum / vom ROADHOUSE

Nur nach telefonischer Vereinbarung
2 €/Person & Fahrt | Sachsi-Taxi: 0664/18 39 191



SeneCura Sozialzentrum Pöchlarn

Miteinander – füreinander

Tiererlebnis in Krummnußbaum

Mit großer Freude organisierte die Seniorenbetreuung für die BewohnerInnen des Hauses einen Ausflug zu den Tieren nach Krummnußbaum. Ziel war der Hof von Angelika Bock in Annastift in der Nähe von Pöchlarn.



Sie bietet besondere Tiererlebnisse mit tiergestützter Pädagogik an. Das Programm vor Ort, startete Tag mit einer kleinen Lamawanderung, wobei die SeniorInnen auch von den Schafen, Ziegen und dem Hund des Hofes begleitet wurden.

Herzenswünsche 2021

Einblicke in die Herzenswünsche unserer BewohnerInnen:

- › Besuch in Pöggstall
- › Besuch in Maria Taferl
- › Ausflug nach Lunz am See
- › Ausflug nach Mariazell
- › Besuch des Heurigen Mang in Weißenkirchen
- › Besuch der Bibliothek in Kilb
- › Ausflug nach Steinbründl
- › Besuch in der alten Heimat
- › Ausflug nach Hochrieß



Cocktailabend

Ein lauer Abend wurde von MitarbeiterInnen und BewohnerInnen genutzt, um im Garten bei – von SB Uli und Barbara frisch gemixten – Cocktails zu verweilen. Bei netten Gesprächen konnten die drei unterschiedlichen Kreationen genossen und in Erinnerungen geschwelgt werden.

Musiknachmittage

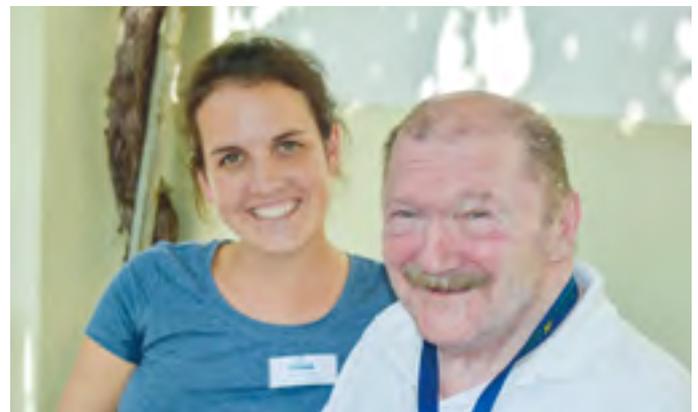
Nach einer langen Pause kamen unsere BewohnerInnen wieder in den Genuss von Livemusik im Haus. EA Erna Schuster, Christian Reithmayer und Susanne Mühlbacher beehrten uns und brachten wieder musikalischen Schwung in den Alltag unserer BewohnerInnen. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bedanken!



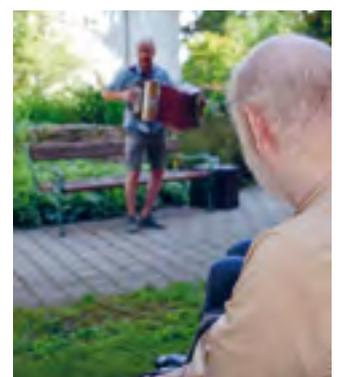


Dankesausflug

Am 17. September unternahmen unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen, SB Silvia, Uli, Barbara und HL Ulrike Blum, als großes Dankeschön für die tatkräftige Unterstützung während der Pandemie, einen Ausflug



nach Pöggstall. Die gemeinsam verbrachte Zeit beinhaltete auch einen kurzen Abstecher zum Kräuterhof Schrammel und eine kulinarische Stärkung. Vielen Dank für die tolle Unterstützung!





Sommerkonzert

Die BewohnerInnen des Hauses konnten sich auch heuer wieder an den musikalischen GustostückerIn im Schlosssaal erfreuen, die die Gruppe „Neuda Gmiat“ (ehrenamtlich) im Gepäck hatte. Es war ein ausgelassener Nachmittag, an dem alle Emotionen Platz hatten – beschwingt, klatschend, singend und mit der Freude und Erinnerungen.

Tierischer Besuch

Das Team Animal Buddies bietet tiergestützte Aktivitäten mit unterschiedlichsten Tierarten an. Ziel dieser Aktivitäten ist es, Freude durch den Kontakt mit Tieren zu schenken. Dies gelang dem Verein auch im Wohnbereich 3. Die BewohnerInnen erfreuten sich u. a. am Besuch von Hasen, Schildkröten und Hunden.



Verein Lebenswelt Familie

Bei uns im Eltern-Kind-Zentrum ist wieder einiges los

... leidenschaftlich engagiert für Familien in der Region Pöchlarn/ Mittleres Mostviertel.

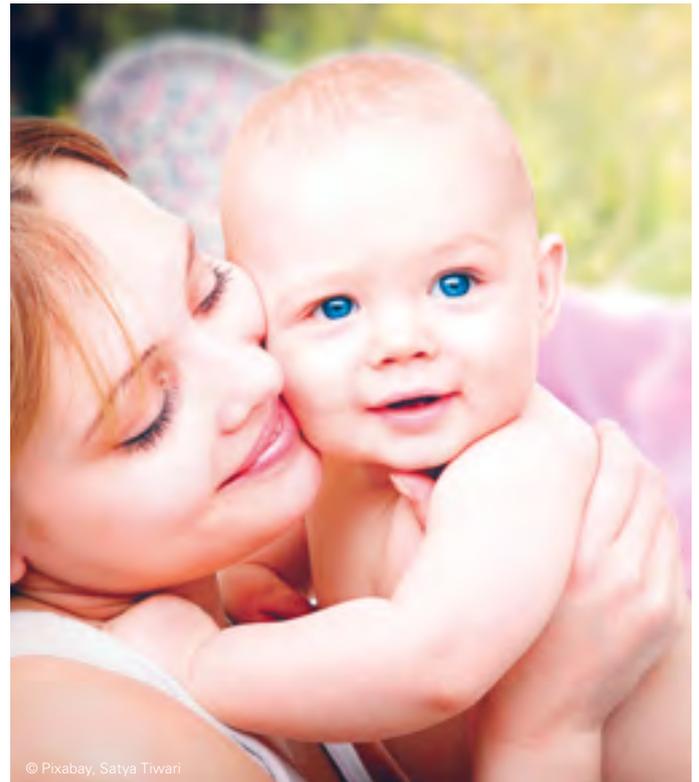
Träume dein Leben oder lebe deinen Traum! Hast du dein Kind in einer ruhigen Stunde einmal gefragt, welche Träume es hat oder welchen Beruf es einmal ausüben will? Es ist so schön, in dieser Situation ein stiller Zuhörer zu sein und mitzuerleben, wie bei den meisten Kindern ein Leuchten ins Gesicht zieht und sie begeistert von dem erzählen, was ihnen gefällt und Freude macht. Diese Begeisterung und Motivation bis ins Erwachsenenalter zu behalten, ist allerdings gar nicht so einfach. Ein Ziel zu verfolgen, dranzubleiben und auch bei Fehlschlägen weiterzumachen, sind Grundkompetenzen, die dringend gebraucht werden und die auch jedes Kind lernen kann. Wir als erwachsene BegleiterInnen können sie dabei ermutigen und es ihnen vorleben.

Nun liegt schon bald die Weihnachtspause vor uns und ein gutes Stück Arbeit in Schule und Beruf sind geschafft. Das ist eine Chance, sich bewusst Zeit zu nehmen oder kleine und große Erfolgserlebnisse in der Familie zu feiern. In diesem Sinne wünschen wir eine wunderschöne Advent- und Weihnachtszeit.



Unser Buchtipp: „7 Wege zu glücklichen Kindern“ – Ein Buch für Kinder und Eltern. In sieben Geschichten (Wegen) wird kinderleicht gezeigt, wie das Leben leichter gehen kann. „Mir ist langweilig!“: Der erste Weg zeigt, wie du proaktiv sein kannst: Du hast

es selbst in der Hand! Der zweite Weg „**Brumm und das Insektensammelset**“ hilft dir bereits am Anfang das Ziel im Kopf zu haben: Mach dir einen Plan! Der Erfolgsautor Sean Covey hat auch eine Ausgabe extra für Teenager geschrieben. Dabei werden sie neugierig gemacht und herausgefordert, über ihre Träume und Ziele nachzudenken und dem Leben eine Richtung zu geben. Viel Spaß und Inspiration!



© Pixabay, Satya Tiwari

Unsere nächsten Angebote

Mutter-Eltern-Beratung

Dienstag, 11. Jänner 2022, 8.15–9.30 Uhr
keine Anmeldung erforderlich!

MamaPapaSch(m)atz (0–3 Jahre)

Donnerstag, 13. Jänner 2022, 9.00–10.30 Uhr
Kosten: 5 Euro (findet wöchentlich statt)

Vortrag: „Man kann nicht nicht aufklären“.

Dienstag, 25. Jänner 2022, 19 Uhr
Sexualaufklärung – Aufgabe und Chance nach Dr. med. Ute Buth, Frauenärztin.
Bitte anmelden! Kosten: 12 Euro

Newsletter bestellen und aktuell informiert sein

Anmeldung und Infos via:
info@lebenswelt-familie.at sowie
www.lebenswelt-familie.at

Verein Lebenswelt Familie

Oskar-Kokoschka-Straße 15, 3380 Pöchlarn
Tel.: 02757 20309
www.lebenswelt-familie.at





Eröffnung

Dorfgemeinschaft NeuPöchlarn

Am 18. September 2021 eröffnete die Dorfgemeinschaft NeuPöchlarn ihr neues Vereinshaus im Rahmen eines Oktoberfestes. Bei Weiß- und Grillwürsten sowie kühlen Getränken wurde ein gemütliches Fest veranstaltet, wo auch die frisch angelegte Blumen- und Schmetterlingswiese sowie der neue Bienenstock in Augenschein genommen werden konnten.

Neben vielen Besuchern durften wir auch Bürgermeister Franz Heisler, STR Andreas Willatschek und GR Walter Prankl begrüßen. Bürgermeister Heisler überreichte

Obmann Franz Kerschbaummayr ein Insektenhotel, auf dass viele neue Insekten ein neues Heim auf unserer Vereinswiese finden werden können. Die Einhaltung des strengen 3G-Konzepts ermöglichte allen BesucherInnen und der Dorfgemeinschaft einen gelungenen Abend.

Die Dorfgemeinschaft NeuPöchlarn bedankt sich herzlich bei der Stadtgemeinde Pöchlarn, die dieses Projekt unterstützt hat, und bei allen BesucherInnen des Oktoberfestes!

HAPPY KID'S Kinderbetreuung



Wir sind ausgebildete Kinderbetreuerinnen, reich an Erfahrung im Umgang mit Kindern, sowohl durch unsere bisherigen beruflichen Tätigkeiten im Kindergarten und in der Kleinkindbetreuung als auch privat, durch unsere eigenen Kinder.

Julia Herz Daniela Willand

Uns ist es ein Anliegen, den kleineren Gästen einen wundervollen, abwechslungsreichen Tag zu bescheren, damit auch die großen Gäste einen entspannten und unvergesslichen Tag genießen können. Mit unserem vielfältigen Angebot ist bestimmt für jeden etwas dabei.

Wir würden uns freuen, voll und ganz auf Ihre Wünsche einzugehen.



Wir betreuen Ihre Kinder zu jedem Anlass!

Ob Hochzeiten, Geburtstage, Gestaltung von Kindergeburtstagen, Feierlichkeiten jeder Art, usw.

- Bewegungsspiele
- Malstation
- Bastelstation
- Schatzsuche
- Verkleidungskiste
- Kinderschminken
- Fotobox
- Sandkiste
- Gemeinschaftsspiele
- Lego/ Duplo
- Sandmalen
- etc.

So erreichen Sie uns :

Telefonnummer : 0664/99898969

Email: happykids.austria@gmail.com








Musikschule Donauklang

Termine für Herbst/Winter





Tag	Datum	Uhrzeit	Konzert
November			
Sa.	20.11.2021	18.00 Uhr	Konzertabend mit Marko Zepic im Mozartsaal Ybbs
Fr.	26.11.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend Daniela Flora im OK Haus Pöchlarn
Fr.	26.11.2021	18.30 Uhr	treffpunkt POPULAR im Rathauskeller Pöchlarn
Sa.	27.11.2021	19.00 Uhr	Konzertabend Bernhard Thain im OK Haus Pöchlarn
Sa.	20.11.2021	18.00 Uhr	Konzertabend mit Marko Zepic im Mozartsaal Ybbs
Fr.	26.11.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend Daniela Flora im OK Haus Pöchlarn
Fr.	26.11.2021	18.30 Uhr	treffpunkt POPULAR im Rathauskeller Pöchlarn
Sa.	27.11.2021	19.00 Uhr	Konzertabend Bernhard Thain im OK Haus Pöchlarn
Mo.	29.11.2021	19.15 Uhr	Konzertabend Klasse Bernhard Thain im Volksheim Ybbs/Weihnachtsfeier
Dezember			
Fr.	03.12.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend der Klassen Birgit und Marko Zepic im Mozartsaal Ybbs
Fr.	03.12.2021	ab 15.00 Uhr	stündliche Konzerte der Klasse Gerlinde Stöger im Mozartsaal Ybbs
Sa.	04.12.2021	ab 15.00 Uhr	stündliche Konzerte der Klasse Gerlinde Stöger im Mozartsaal Ybbs
Sa.	04.12.2021	16.00 Uhr	Konzert der Klasse Gabriele Orter im OK Haus Pöchlarn
So.	05.12.2021	Nachmittag	Auftritte bei der Pöchlerner Weihnacht
Mo.	13.12.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend der Klasse Bernd Satzinger im OK Haus Pöchlarn
Fr.	17.12.2021	18.30 Uhr	Vorspielabend der Klassen Markus Adenberger und Mathias Mayrbäurl in der Volksschule Pöchlarn
Mo.	20.12.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend der Klasse Bernhard Thain im OK Haus Pöchlarn
Mo.	20.12.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend der Klasse Valerie Köhldorfer im Mozartsaal Ybbs
Di.	21.12.2021	18.00 Uhr	Vorspielabend der Klasse Valerie Köhldorfer im Mozartsaal Ybbs



Kulturveranstaltung

Lange Nacht der Museen

Am Samstag, den 2. Oktober, öffneten im Rahmen der Langen Nacht der Museen alle drei Museen unserer Stadt zwischen 18 und 1 Uhr ihre Türen.

Im Oskar-Kokoschka-Geburtshaus führten die neue Obfrau Helene Bergner und die Kokoschka-Expertin der „Angewandten“ Universität Wien Dr. Bernadette Reinhold durch die aktuelle Ausstellung. Im Innenhof genossen die BesucherInnen bei jazzigen Klängen von Michi Strauß und Charly Schweiger das eine oder andere Achterl Wein. Mehr als 300 BesucherInnen nahmen

dieses Angebot sowie auch die Kunst und Kulinarik im stimmungsvollen Ambiente des OK-Hauses in Anspruch.

Das kleine, aber feine Erste Österreichische Tischlereimuseum in der Sandtorgasse lud ebenfalls zu Führungen ein und hatte auch für die kleinen BesucherInnen Programmpunkte vorbereitet. Bei einem Suchspiel im Museum mussten die Kinder Werkzeuge und Maschinen nach Bildern im Museum finden und konnten anschließend auch verschiedenste alte Handwerkzeuge, wie Hobel oder Handbohrer, ausprobieren. 173 BesucherInnen zählte das

THE  **KING**

PIZZA SERVICE **Tel.: 02757/21376**



machte aufgrund des großen Andrangs der Geschichtsinteressierten gleich zwei Führungen hintereinander.

Der Römerpark vor dem Welserturm bot eine besonders stimmungsvolle Kulisse. Hier wurde vom Team des „Hohme of Taste“ Kulinarisches vom Feinsten geboten. Das Duo „Magic Music“ mit Bernhard und Klara Wangler unterhielt die Gäste und sorgte für den guten Ton.

Rund um den Kulturgenuss bot die Stadtgemeinde in Zusammenarbeit mit den Museumsvereinen und der Vinothek Vinogina aus Ybbs als besonderes Gustostückerl auch eine Weinverkostung an allen drei Museumsstandorten an. Mit dem Weinreisepass konnten zehn regionale und internationale Weine verkostet werden.

„Es war eine besondere Nacht für die Kunst und Kultur in unserer Stadt und zeigte wieder einmal, wie vielfältig und besonders Pöchlarn ist“, freute sich die für die Organisation und Umsetzung dieser Veranstaltung verantwortliche Kulturstadträtin Barbara Kainz. Unterstützt wurde sie von den beiden Stadträtinnen Stefanie Hochstätter und Jasmin Fuchs, die sich ebenfalls über diesen gelungenen Abend freuten.

kleine Museum im Laufe des Abends. Auch viele PöchlernerInnen nahmen die Gelegenheit wahr, die Museen der eigenen Stadt kennenzulernen und staunten nicht schlecht über die interessanten und besonderen Ausstellungsstücke, die hier gezeigt werden. Beim Weinstand vor dem Museum konnte man besondere Weine genießen und das Heurigenduo Weissenböck-Höllerschmied unterhielt die Gäste bis spät in die Nacht.

Das Stadtmuseum Arelape-Bechelaren-Pöchlarn komplettierte das Trio. Auch hier bestaunten mehr als 300 Gäste die römischen Funde unserer Stadt, hörten Geschichtliches aus römischen Texten oder kamen um Mitternacht noch rechtzeitig zur gruseligen Sage über die Geisterschlacht im Welserturm zu Bechelaren.

Kinder lernten bei Obmann Walter Resch und seinem Team die römische Mühle und andere historische Spiele kennen und durften diese natürlich auch gleich vor Ort ausprobieren.

Ein besonderes Highlight war die römische Stadtführung, die zu den römischen Steinen in der Kirchenmauer und sogar unterirdisch in die Tiefgarage des Kommunalgebäudes am Kirchenplatz führte. Obmann Walter Resch





Kulturveranstaltung

Das war „Kino im Hof“ 2021

Zwei herrlich fröhliche Filme, gute Musik, ein strahlender Sternenhimmel, viele gut gelaunte Menschen und kulinarische Schmankerln der besonderen Art waren die Zutaten für ein gelungenes „Kino im Hof“ 2021.

Am 2. September eröffnete Kulturstadträtin Barbara Kainz nach langer Zeit wieder eine ihrer großartigen Veranstaltungen. Bei Live-Musik von „Austropop meets Rock“ versammelten sich rund 300 BesucherInnen am Kirchenplatz. In den fünf Hütten der Mini-Gourmet-Meile wurden mit viel Liebe und Einsatz Schmankerln aus verschiedenen Bundesländern vorbereitet. Vom Wiener Fiakergulasch und der Sachertorte über oberösterreichische Knödlvariationen, steirischen Rindfleischsalat und Spagatkräpfen bis hin zu Tiroler Kasspatzn und Kärntner Jause gab es alles, was das Herz begehrt.

Die einzigartige Stimmung am Kirchenplatz, wo man sich wie in einem großen Wohnzimmer zu Hause fühlte und es sich mit den zur Verfügung gestellten Decken gemütlich machen konnte, sorgte für einen perfekten Kinoabend. Der Film „Paulette“ war beschwingt und lustig und so gingen die BesucherInnen mit einem Lächeln auf den

Lippen zufrieden nach Hause – und so mancher wusste bereits, dass auch am nächsten Abend wieder Kino im Hof am Programm stehen würde.

So kamen auch am Folgetag wieder beinahe 300 BesucherInnen und genossen nach der Dämmerung den Film „Enkel für Anfänger“. Es war ein gelungener Abend und viele Gäste betonten die gute Stimmung. Die Freude unter den Besuchern war groß, nach langer Zeit endlich wieder auf unserem Kirchenplatz gemeinsam feiern zu können.





Möglich gemacht hat diese Veranstaltung, neben dem Einsatz der Stadtgemeinde, den fleißigen Mitarbeitern des Bauhofs und der Organisation unserer Kulturstadträtin Barbara Kainz, eine große Zahl an ehrenamtlich engagierten PöchlernerInnen. Ein Freiwilligenteam, bestehend aus rund 30 Personen, hat gekocht, gebacken, dekoriert, Sessel aufgestellt und dann auch alles wieder aufgeräumt. Ein großes Dankeschön geht in diesem Zusammenhang an alle fleißigen HelferInnen, ohne die eine Veranstaltung wie diese nicht möglich wäre. Vielen Dank und bis zum nächsten Mal!



Klick. Klick. Meins.

immo-live

Jetzt einfach und sicher
Immobilien online verkaufen.

Zum Bestpreis verkaufen mit immo-live, dem digitalen Angebotsverfahren

Nähere Informationen:

Mag. Martina Gruber

T: +43 5 0100 - 26327

Und auf unserer Homepage: www.sreal.at



S REAL
Immobilien



© Echkultur, Eva Neswadba-Piller

Kultur erwacht

Live-Konzerte für Groß und Klein in der Vorweihnachtszeit

Uns erwartet ein vorweihnachtliches Musik-Programm, bei dem für jede/n etwas dabei ist! Tolle MusikerInnen, eine coole Location im WiewerK Creative Studio mit professioneller Bühne sowie Ton- und Lichttechnik und richtig bequeme Theatersessel warten auf Sie – und das mitten in Pöchlarn! Sowohl vor und nach den Konzerten als auch in den Pausen kann gepflegt bei einem Gläschen Wein, Bier oder einem Punsch mit Freunden geplaudert und die Vorweihnachtszeit genossen werden.

ECHT.Kultur im WiewerK Creative Studio

**Donaugasse 1, Pöchlarn
(Nähe Freibad/Fußballplatz)**

Tickets

(20 Euro, Kinderkonzert ab 10 Euro)

- ▶ echtkultur.at
- ▶ bei allen oeticket-Verkaufsstellen
(u. a. Trafik Prirschl, Trafik Mika, Raiffeisenbank)
- ▶ Tel.: 0664 2404540
- ▶ Abendkasse

Sie unterstützen die Kulturszene besonders, wenn Sie Ihre Karten im Vorverkauf erwerben!

**ECHT
KULTUR**



The Herb Witch Band – FUNK & BLUES**Samstag, 20. November, 20 Uhr**

Vor dem Advent lassen wir es noch einmal richtig krachen! In „The Herb Witch Band“ haben sich vier hochkarätige MusikerInnen gefunden, die aus Spaß an der Freude den funky Bluesrock feiern. Wir dürfen eine Explosion aus Rock, erdigem Blues und Funk auf höchstem musikalischen Niveau erwarten. Die Kombination aus der dunkelbunten Welt des Blues und der hellen Grellogkeit des Funk ist der Spannungsbogen, den die „Herb Witch Band“ rockig einzufangen weiß. Erfrischend zeitlos und kraftvoll fesseln sie ihr Publikum. Und nach dem Konzert erwartet Sie eine stimmungsvolle After-Lounge in Club-Atmosphäre.

Irene Fellner – Vocal**Roland Eslitzbichler** – Guitar**Martin Mondl** – Bass**Klaus Zalud** – Drums**Philipp Griessler & Band – Wertvolle Zeit****Samstag, 27. November, 20 Uhr**

Liedermacher, Texter und Song-Writer Philipp Griessler endlich live zu Gast in Pöchlarn! Seine Lieder nehmen das Publikum mit auf eine musikalische Reise durch authentisch vermittelte Lebensabschnitte und zwischenmenschliche Poesie. Feinster ehrlicher, gefühlvoller und moderner Austropop mit wunderschönen Texten – ein ideales Konzert zur Vorweihnachtszeit!

Philipp Griessler – Musik, Text, Gesang**Astrid Guger** – Bass, Gitarre, Gesang**Günter Foramitti** – Bass, Gesang**Martin Bachhofner** – Gitarre, Gesang, „Bühnenaction“**Michael Ocenasek** – Schlagzeug**Edmund Kadlec** – Keyboard**Nina Zissler & X-Mas-Band – Winterwonderland****Samstag, 11. Dezember, 20 Uhr**

Nina Zissler und ihre X-Mas-Band verleihen diesem Abend eine ganz besondere weihnachtliche Stimmung – mit ihren liebsten Weihnachts- und Winterliedern wie „Let it snow“, „This Christmas“ oder „Lovely day“. Mit dabei ist auch ein neues, selbst komponiertes Weihnachtslied „Ned alla am Weihnachtstog“. Lassen Sie sich verzaubern und träumen Sie mit uns!

Nina Zissler – Gesang**Johannes van Dam** – Piano**Bernd Satzinger** – Bass**Werner Raubek** – Schlagzeug



Ensemble Klangmemory – Ein klingender Adventkalender mit Mäuschen Max

Sonntag, 19. Dezember, 10 Uhr

Ein Mitmachkonzert für Kinder ab einem Jahr mit ihren Eltern oder Großeltern. Das kleine Mäuschen Max ist eine besonders fröhliche und quirlige Maus, die gerne singt. Und Mäuschen Max liebt den Advent, das Warten, die Vorfreude, die glänzenden Lichter, den süßen Duft und herrlichen Geschmack von Mamas Keksen sowie vor allem den Adventkalender. Und Max fragt sich, ob es den Kindern und ihren Eltern wohl genauso geht? Eine geheimnisvolle Kiste, ein Haufen von Zahlen, Klänge, Lichter und Überraschungen wollen gemeinsam gesucht, gefunden, geordnet, gehört und gesungen werden. Zusammen mit den Familien werden das Ensemble Klangmemory und Mäuschen Max die wunderschönen Melodien von traditionellen Advent- und Weihnachtsliedern wiederentdecken.

Christina Foramitti – Gesang, Klavier, Cembalo, Querflöte, Akkordeon, Blockflöte, Gitarre, Percussion

Peter Groissböck – Gesang, Gitarre, Bassgitarre, Ukulele, Percussion

Irene Narnhofer – Bratsche, Geige, Blockflöte, Maultrommel, Percussion, Okarina

Gregor Narnhofer – Klarinette, Bassklarinette, Melodika, Okarina

Treibholz & Trost – Es Weihn1/8erlt sehr

Samstag, 17. Dezember, 20 Uhr

Die Tage werden kürzer, über den Rauchfängen tanzen weiße Wolken und draußen riecht es bereits nach Schnee. Willkommen in der stillsten Zeit im Jahr – oder doch nicht ...? „Treibholz“ – eine Formation aus Querflöte, Oboe, Klarinette, Alt-Saxophon und Bassklarinette – schenkt seinem Publikum eine kurze Auszeit von der „stillen“ Zeit. Uns erwarten außergewöhnliche Texte von Trude Marzik, von Brigitte Trost gelesen, gewürzt mit Musik von u. a. Peter Iljitsch Tschaiowski. Die Musik von Treibholz verspricht ein aufregendes Tête-à-Tête aus klassischen, traditionellen und modernen Musikelementen mit einer Klangfarbe, die Sie nicht vergessen werden! Vor und nach dem Konzert findet eine stilvolle After-Lounge mit DJ Pruzi mit kühlen und warmen Getränken statt!

Michael Strauss – Querflöte

Astrid Stiefsohn – Oboe

Daniela Pinter – Klarinette

Bernd Fedrigotti – Saxophon

Christine Trost-Schraml – Bassklarinette

Brigitte Trost – Sprecherin



Jahreswechsel

Neuaufgabe der Silvester-Lounge

Jahreswechsel mit „Großfamilie“ bei Open-Air-Veranstaltung am Welser-Turm feiern



Es war fast wie zuhause, nur größer. Erinnern Sie sich noch? Rund 500 Menschen feierten ausgelassen und in gemütlicher Atmosphäre den Jahreswechsel 2019/20 im Park am Welser-Turm. Die Premiere der Silvester-Lounge war ein voller Erfolg! Das ist eine gefühlte Ewigkeit her, denn Corona hat alles verändert. Die geplante Wiederholung dieser Veranstaltung im vergangenen Jahr musste leider entfallen.

Doch heuer ist es wieder soweit: Die Neuaufgabe der Silvester-Lounge steht bevor, um den Jahreswechsel 2021/22 in Gemeinschaft und als Open-Air-Veranstaltung auf eine ganz andere Art zu feiern.

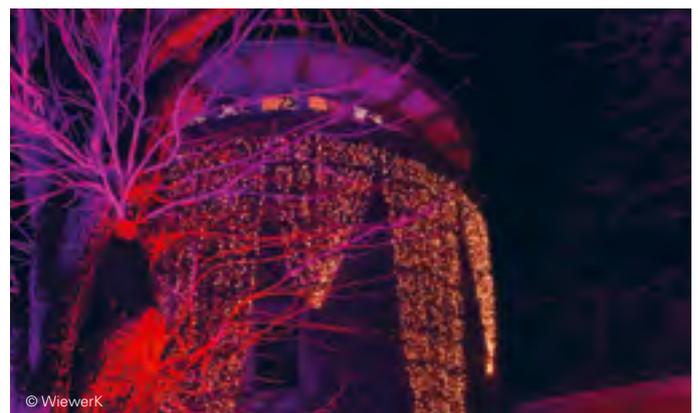
Die Organisatoren – Wiewerk und Pension Haus Barbara – setzen bei ihrem Konzept auf Bekanntes und Bewährtes. Erneut wurde der Park am Welser-Turm als Veranstaltungsort gewählt, der von Wiewerk in stimmungsvolle

Beleuchtung getaucht wird. Auch eine Großbildleinwand wird wieder angebracht sein, auf der der Silvesterkultfilm „Dinner for One“ zu sehen ist. Das Team der Donauterrasse wird sich um die kulinarische Versorgung kümmern, während Pension Haus Barbara Getränke ausschenkt. Und auch heuer wird kein organisiertes Feuerwerk stattfinden, da Feuerwerkskörper im Park nicht erlaubt sind. Vielmehr sorgt Wiewerk für leuchtende (und geräuschlose) atmosphärische Alternativen.

Die Neuaufgabe der Silvester-Lounge soll zwar erneut bei freiem Eintritt stattfinden, der Zutritt dazu wird aber von den zu diesem Zeitpunkt geltenden Corona-Vorsichtsmaßnahmen abhängig sein, wie man das in diesem Jahr beispielsweise mit der 3G-Pflicht für BesucherInnen von Veranstaltungen kennengelernt hat. Nur schlechtes Wetter wäre dann noch ein Grund für die Absage des Events.

Bürgermeister Franz Heisler und Kulturstadträtin Barbara Kainz lobten nach ihrem Besuch der Silvester-Lounge die Idee und Initiative zu dieser Veranstaltung sowie den reibungslosen Ablauf. Aus diesem Grund sind die Stadtgemeinde und das Stadtmarketing Pöchlarn auch in diesem Jahr wieder als Unterstützer mit an Bord.

Für die Veranstalter geht es in erster Linie darum, an einem ganz besonderen Tag im Jahr eine Möglichkeit zur Begegnung von Menschen anzubieten, die das alte Jahr – wie auf einer großen Familienfeier – ausklingen lassen. Pünktlich um Mitternacht wird das Glockenspiel der berühmten Pummerin erklingen und das neue Jahr einläuten, gefolgt vom Donau-Walzer. Also fast wie zuhause, nur größer.



Garant Tiernahrung

Nachhaltigkeit in der Mischfutterproduktion



Nachhaltigkeit ist in aller Munde. Auch bei Garant Tiernahrung spielt Nachhaltigkeit schon immer eine wichtige Rolle. Als österreichischer Marktführer im Mischfutterbereich arbeitet Garant aktiv daran, sowohl den eigenen CO₂-Fußabdruck zu reduzieren als auch durch innovative Fütterungskonzepte den großen Emittenten aus fossilen Rohstoffen mehr Zeit zu verschaffen, Lösungen zu finden. Denn neben dem fossilen

Kohlenstoffverbrauch gilt beispielsweise das Methan aus der Verdauung der Wiederkäuer als mitverantwortlich für den Klimawandel.

Im Bereich der Produktion hat Garant mittlerweile einen nennenswerten direkten Beitrag zur CO₂-Reduktion geleistet. Vor kurzem wurde im Beisein von Bundesministerin Leonore Gewessler auf einer Fläche von 5 Hektar



Garant spart durch die Nutzung von Solarstrom – der 22,5 % des gesamten Stromverbrauches bei allen Standorten ausmacht – schon jetzt jährlich über 1.400 t CO₂. Im Bereich der Fütterung hat Garant Tiernahrung seit letztem Jahr ein „Ass im Ärmel“. Mit extrudierter Leinseed, die nach einem patentierten Verfahren hergestellt wird, gelingt es, den Methanausstoß von Wiederkäuern zu reduzieren. Gemeinsam mit den Kunden von Garant kann hier auf langjährige Erfahrung und Forschungsergebnisse des französischen Lizenzgebers vom Herstellungsverfahren zurückgegriffen werden.

Wussten Sie, dass Garant der einzige österreichische Hersteller für Fischfutter ist? Unter der Marke „Aqua-Garant“ wird hochwertiges Fischfutter hergestellt, welches die heimische Produktion einerseits durch seine ernährungsphysiologische Qualität, und andererseits durch die Vermeidung von weiten Transportwegen unterstützt.

Der Kreis schließt sich beim GARANT.Haus – dem Kompetenzzentrum für Tierernährung, Tiergesundheit und agrarische Produktion am Betriebsstandort Pöchlarn. Dieser, nicht nur architektonisch eindrucksvolle Firmensitz, wurde im Jahr 2014 unter dem zu diesem Zeitpunkt neuesten Stand der Technik errichtet. Schon damals setzte Garant ein Zeichen für Nachhaltigkeit und Energieeffizienz: Passivhaus, Solaranlage, Wärmepumpe, Ökobeton etc.

eine Photovoltaikanlage eröffnet, die rund 49 % des benötigten Stroms am Garant-Standort Pöchlarn abgedeckt. Dieses Gemeinschaftsprojekt mit RWA Raiffeisen Waren Austria AG und der Universität für Bodenkultur trägt zu einer CO₂-neutraleren Futterproduktion bei, entlastet somit die Landwirtschaft und hilft dem Klima. Auch das zweite große Garant-Mischfutterwerk in Aschach an der Donau wird bereits mit grünem Strom versorgt.

Im Zuge der Bauarbeiten für die oben erwähnte „Solar-Biotop-PV-Anlage“ wurden auch zwei Ladestationen für E-Autos gebaut – ein weiterer Schritt für die Zukunft der E-Mobilität bei Garant.

Nachhaltigkeit ist ein Thema, das alle betrifft, und das alle durch ihr Verhalten positiv beeinflussen können. Garant geht hier mit gutem Beispiel voran!



Am Freitag, dem 15. Oktober 2021 fand die offizielle Eröffnung unserer HPC Station in Pöchlarn bei herrlichem Herbstwetter und bester Stimmung statt.

Eröffnung

Neues E-Mobility Zentrum

Nibelungenstadt Pöchlarn setzt mit ultraschnellem E-Ladezentrum grünen Meilenstein in Niederösterreich

Pöchlarn, 15. Oktober 2021

Nur ein Jahr nach dem Spatenstich setzt die Fernwärme Genossenschaft Pöchlarn mit dem neuen E-Mobility Zentrum in Pöchlarn kraftvolle Signale für nachhaltige Mobilität und Netzsicherheit. Vier Hochleistungsladestationen für Elektroautos in Kombination mit einem Batteriespeicher, einer PV-Anlage und einer Lounge für komfortable Energiepausen machen den Standort der Nibelungenstadt Pöchlarn zum innovativsten E-Mobility Ladepark in Niederösterreich.

Ultraschnelles Laden erfordert ultrasmarte Lösungen

Das Laden von Elektrofahrzeugen benötigt immer weniger Zeit. Die neuen Ultra-Schnellladestationen liefern bis zu 350 kW Leistung. In nur fünf Minuten kann Strom für

bis zu 100 km Reichweite geladen werden. Was Autofahrer freut, ist für das Stromnetz mit großen Herausforderungen verbunden. Mit zunehmender Ladeleistung für die neueste Generation von Elektrofahrzeugen werden für E-Mobilitäts-Ladehubs Netzanschlussleistungen von bis zu 1 MW benötigt. Deshalb wurde am E-Mobility Standort Pöchlarn ein 500 kW Batteriespeicher installiert. Wenn E-Autos mit bis zu 350 kW laden, dann kommt ab sofort ein Teil der benötigten Energie und Leistung aus dem Batteriespeicher. Damit wird sichergestellt, dass das Stromnetz nicht zu sehr belastet wird.

„Mit dem Hochleistungsladestandort gestalten wir die Infrastruktur im Raum Pöchlarn zukunftsfit. Die Umsetzung dieses zukunftsweisenden Projektes für unsere Gemeinde und Region war nur mit starken Partnern

möglich“, sagt Alfred Bergner, Obmann der Fernwärme Versorgung Pöchlarn Genossenschaft mbH. „SMATRICS hat die Hochleistungsladestationen installiert und betreibt diese. VERBUND hat uns beim Thema Energie unterstützt und begleitet, vom Batteriespeicher über das intelligente Energiemanagementsystem bis hin zur Vermarktung am Regelenergiemarkt. Dafür bedanke ich mich heute bei allen Beteiligten sehr herzlich.“

„Die Nibelungenstadt Pöchlarn zeigt mit dem neuen E-Mobility Zentrum, wie die Energiewende gelingt. Der Standort an der Donau und der A1 ist ein wichtiger Meilenstein auf dem Weg in die emissionsfreie Mobilitätszukunft und setzt neue Maßstäbe in Niederösterreich“, betont Stephan Pernkopf, LH-Stellvertreter Niederösterreich.

Martin Wagner, Geschäftsführer VERBUND Energy-4Business GmbH: „Elektromobilität ist der Schlüssel zur nachhaltigen Senkung der CO₂-Emissionen im Verkehrssektor. Deshalb hat VERBUND schon früh die Weichen für Elektromobilität gestellt und den Aufbau der österreichischen Hochleistungsladeinfrastruktur vorangetrieben. Mit unserer Expertise im Bereich Batteriespeicher bieten wir KundInnen eine sinnvolle Ergänzung und Zugang zum Thema Flexibilität. Dafür braucht es Partner mit Visionen, die wir hier mit FWG gefunden haben. Wir pflegen einen ganzheitlichen Zugang zum Mobilitätsökosystem und verbinden die Sektoren Energie und Mobilität. Der Standort Pöchlarn ist ein wunderbares Beispiel, wie wir mit unserem Know-how Kundenbedürfnisse bestmöglich und langfristig stillen und die Energiewende mitgestalten.“



MMag. Martin Wagner, Mag. Ronald Lausch, BGM Franz Heisler, Josef Dörfler (FWG Pöchlarn), Dr. Stephan Pernkopf, OSR Ing. Alfred Bergner (v.l.n.r.)

Synergien nutzen, Sektoren verbinden

Das Projekt SYNERG-E greift die Herausforderungen für Errichtung und Betrieb von Hochleistungsladeinfrastruktur für Elektromobilität auf und entwickelt neue Lösungen. In SYNERG-E werden das lokale Management von Batterie und Ladestation, sowie der virtuelle Zusammenschluss der Batterien umgesetzt, um netzdienliche Services bereitstellen zu können. SYNERG-E adressiert die Sektorkopplung von Energie und Transport und wird daher aus dem ersten Synergy Call der Connecting Europe Facility (CEF) der Europäischen Kommission gefördert. Das Projekt wird unter der Leitung von VERBUND mit den Partnern Allego und SMATRICS EnBW realisiert. In den vergangenen drei Jahren hat VERBUND 10 lokale Batteriespeicher an Ultra-Schnellladestandorten von SMATRICS EnBW in Österreich und Deutschland installiert und in Betrieb genommen.

KFZ WOLDRICH

- Service, Reparatur und Wartung aller ein- und mehrspurigen Kraftfahrzeuge (Motorsport- und Oldtimer)
- § 57a Überprüfung
- Unfallinstandsetzung samt Versicherungsabrechnung
- Scheibenreparatur und Tausch
- Reifendienst sowie KFZ An- und Verkauf

A-3380 Pöchlarn | Rampersdorf 1

kfz-woldrich@a1.net

+43 (0) 660 / 212 68 34



Fledermausschutz

In Pöchlarn ist die Fledermaus los!

Das zwei Hektar große Brunnenschutzgebiet nahe der Erlauf liegt mitten im Europaschutzgebiet „Niederösterreichischen Alpenvorlandflüsse“ und hat sich in den letzten 30 Jahren zu einem kleinen Naturjuwel für viele Tier- und Pflanzenarten entwickelt. Dank dem unermüdlichen Engagement von Johann Radinger, einem ehemaligen Lehrer der ÖKO-Hauptschule, seinen SchülerInnen und der Gemeinde wurde diese Vision zu einem vollen Erfolg. Im Frühjahr erstrahlt das Brunnenschutzgebiet durch die Farbenpracht der

unterschiedlichsten Blüten, im Sommer spendet es Schutz und Schatten und bis in den Herbst sind hier die verschiedensten Früchte anzutreffen. Diese locken tag- und nachtaktive Insekten an, die wiederum Insektenfresser auf den Plan rufen. Gerade in der Nacht sind es neben dem Igel vor allem die Fledermäuse, die hier ihr Unwesen treiben und für ein Gleichgewicht in der Natur sorgen. Nahe am Gewässer sind viele fliegende Insekten unterwegs, die von den kleinen Säugetieren gejagt und verspeist werden.



Fledermäuse ...

- › ... sind die einzigen Säugetiere weltweit, die aktiv fliegen können!
- › ... passen mit eingeklappten Flügeln in eine Zündholzschatel und wiegen nur so viel wie ein 50-Cent-Stück (etwa 5 g)! – Dies gilt zumindest für eine der kleinsten heimischen Arten, die auch in Pöchlarn heimisch und im Brunnenschutzgebiet recht häufig anzutreffen ist: die Zwergfledermaus!
- › ... nutzen unterschiedliche Quartiere: im Sommer warme Dachböden, Kirchtürme oder Spalten an Häusern, im Winter frostsichere, feuchte Höhlen, Stollen oder Keller.



**Anpacken Artenschutz:
Hier wird Arten- und Naturschutz gelebt!**

Im Rahmen des Projekts „Naturlandschätze – meine Gemeinde macht mit“ packen die SchülerInnen tatkräftig für den Artenschutz mit an.

GR Benjamin Wippel: „Seit diesem Sommer werden bei uns in Pöchlarn Forschungen zu vorkommenden Fledermausarten durchgeführt. Im Brunnenschutzgebiet wurde bereits reges Treiben bei Nacht festgestellt und neun der 25 in Niederösterreich vorkommenden Arten konnten nachgewiesen werden. Die MS Pöchlarn baut – mit Unterstützung der Gemeinde – Ersatzquartiere für diese nützlichen Tiere.“

Alle Fledermausarten sind in Österreich streng geschützt und benötigen unsere Unterstützung in vielerlei Hinsicht. Ein Schritt ist es, Wohnraum für die Flattermänner und -frauen zu schaffen. Im Brunnenschutzgebiet fehlt es



noch ein wenig an entsprechenden Strukturen, daher greifen die SchülerInnen den Fledermäusen unter die Flügel und bieten ihnen Wohnungen in Form von Ersatzquartieren, sogenannten Fledermausbrettern, an.

Dass hier einiges los ist, konnten die SchülerInnen bei einem abendlichen Fledermaus-Spaziergang am 20. September live miterleben. Das motiviert hoffentlich, um die neuen Fledermauswohnungen bis zum Frühjahr zu basteln und aufzuhängen.

Das Projekt wird vom Land Niederösterreich und der Europäischen Union (ELER) unterstützt sowie unter Mithilfe von DI Thomas Holzer (Technisches Büro für Landschaftsplanung) durchgeführt.

Links:

- naturlandschaetze.at/poechlarn
- nmspoechlarn.ac.at/Oekologie_Fledermaeuse_faszinieren_und_sind_gefährdet_1

Koordinationsstelle für Fledermausschutz und -forschung in Österreich (KFFÖ)

KFFÖ-Länderkoordinatorin für NÖ
Mag.^a Katharina Bürger
Tel.: 0650 5710028
katharina.buerger@fledermausschutz.at
fledermausschutz.at



Outdoor-Krafttraining mit Franz Schuster aus Klein Pöchlarn

Bewegt im Park

Bewegt durch den Sommer

Immer wieder konnte man in den vergangenen Sommermonaten sportbegeisterte und bewegungshungrige Menschen jeden Alters beim Turnen in den Pöchlerner Grünanlagen beobachten. Die Aktion „Bewegt im Park“ war ein voller Erfolg. Von Sunday- und Kids-Yoga über Seniorenturnen, Outdoorkraft- und Koordinations-training, einem bunten Gymnastikprogramm unter dem Motto „Move your Body“ bis zu Bewegungsspielen für Kinder konnte aus acht Kursen an insgesamt mehr als 40 Terminen ausgewählt und mitgemacht werden. Begeistert wurde im Schlosspark oder auf der wunderschönen neu gestalteten „Donau.Auszeit.Wiese“ gesportelt.



Bewegungsspiele für Kinder mit den Leiterinnen der Katholischen Jungschar



Die allesamt aus der Region stammenden TrainerInnen waren ebenso begeistert über die Nachfrage, wie die TeilnehmerInnen über die äußerst professionelle und ansprechende Anleitung in den jeweiligen Kursen.

„Ich freue mich sehr, dass wir unseren BürgerInnen mit dieser Aktion ein kostenloses Bewegungsangebot ohne Verbindlichkeit zur Verfügung stellen konnten, das so gut angenommen wurde. Eine Wiederholung im nächsten Sommer ist bereits geplant, um Pöchlarn weiterhin fit und gesund zu halten.“, so die Initiatorin und verantwortliche Stadträtin Barbara Kainz.

Schach

Mostviertler Schach-Schülermeisterschaft 2021

Das Hotel Moser-Reiter in Pöchlarn war am 2. Oktober abermals der Austragungsort der bereits traditionellen Mostviertler Schülermeisterschaft in Schach.

Organisator und Finanzier des Turniers war wieder in aufopfernder Weise der ehemalige Viertelsvorsitzende **Ing. Robert Gattermayer**, der auch Obmann des ASVÖ VHS Pöchlarn ist.

Leider gingen heuer nur vier Teilnehmer an den Start, um den Titel zu ergattern.



Der Favorit **Daniel Karner** (ASVÖ VHS Pöchlarn) errang mit einer Ausbeute von 100 % (6 Punkten) den Sieg vor **Patrik Jungwirth** (Raika Sieghartskirchen) mit 3 Punkten und wurde somit zum Mostviertler Schülermeister 2021 gekürt.

Die Ränge 3 und 4 belegten **Jakob Widhalm** (SG Gablitz/Purkersdorf) und sein Bruder **Florian** (VS Mauerbach), der gleichzeitig auch der jüngste Teilnehmer des Bewerbs war.

Turnierleiter Ing. Erich Wurzer (Mauerbach) hatte heuer nicht viel zu entscheiden und hofft gemeinsam mit dem Organisator, im nächsten Jahr wieder mehr TeilnehmerInnen begrüßen zu dürfen.



© Pixabay, Michal Jarmoluk

Neueröffnung

Eröffnung Pizza-Service „The King“

Seit August 2021 befindet sich in den Räumlichkeiten der Familie Schweifer in der Regensburgerstraße 31 ein Pizza-Service.

Aus diesem Grund statteten auch Bürgermeister Franz Heisler und STR Jasmin Fuchs bei der Eröffnung einen Besuch ab und gratulierten herzlichst.

Walter Schweifer, Bgm. Franz Heisler, Martha Schweifer, STR Jasmin Fuchs (v.l.n.r.) und Mitarbeiter des Teams „The King“





Vorstellung neuer Unternehmen

Knackig, Fit und Gesund mit Personaltrainerin Lisi

Hallo und herzlich willkommen.

Es freut mich sehr, hier auf diesem Weg mich und mein Unternehmen vorzustellen.

Mein Name ist Elisabeth Rumetshofer, ich bin 32 Jahre jung und wohne seit Jänner 2017 in Golling an der Erlauf. Aufgewachsen bin ich im Mühlviertel in Bad Kreuzen. Ich möchte euch/dir heute einen Einblick in meine berufliche Laufbahn und körperliche Veränderung geben.

Meine Berufslaufbahn begann 2005, als ich Friseurin und Perückenmacherin erlernte und ich 2008 die Gesellenprüfung absolvierte. Darauf folgten sieben Gesellenjahre in drei verschiedenen Friseursalons. Wie man da schon merkt – bei mir darf es nie langweilig werden. Voller Euphorie lebte und liebte ich mein Friseurinnendasein. Damals, 2013, arbeitete ich in der Plus City als Friseurin, was mir körperlich gar nicht gutgetan hat, weil ich mich immer zu sehr von der schnellen Küche im Einkaufszentrum mitreißen und verführen ließ.

Leider resultierte das dann in einer schrecklichen Ansicht meiner Körperwaage: Sie zeigte mir 99 Kilogramm an.

Einfach viel zu viel und ich wusste, ich musste die Bremsen ziehen. So konnte es nicht weiter gehen. Ende 2013 schleppte mich meine ehemalige Arbeitskollegin in ein Fitness-Studio mit. Zuerst dachte ich mir: Ich und Fitness-Studio? Da ich damals in Weistrach wohnte und dort nicht die Metropole steppte, war es jedoch die Gelegenheit, mich auf mich selbst zu konzentrieren und meinen Kilos den Kampf anzusagen. Gesagt, getan – ich meldete mich in diesem Fitness-Studio an. Es dauerte nicht lange und die ersten Erfolge stellten sich ein. Mein damaliges Leben bezog sich nur mehr auf Arbeiten, jeden Tag Training und ich setzte mich nur mehr mit Fitness und Ernährung auseinander. Ich recherchierte, kaufte mir Bücher und schrieb mir seitenweise Zusammenfassungen. Ich hatte viele Aha-Erlebnisse und war oft sehr schockiert, wie ich früher mit meinem Körper umgegangen bin.

„Oft braucht es eine sehr intensive Zeit für etwas, um später daraus schöpfen zu können.“

In zehn Monaten schaffte ich es, 25 Kilogramm abzunehmen. Anschließend folgten noch weitere fünf Kilogramm. Im damaligen Fitness-Studio gab es leider nur sehr wenig

Personal, somit brachte ich mir sehr viel selbst bei und ich kämpfte jeden Tag mit mir, allein meinen Körper zu bewegen.

Es war zeitweise sowohl mental als auch körperlich sehr anstrengend und mühsam, mir den Weg zum Sport zu ebnen. Aber innerlich wusste ich, ich „muss“ jetzt etwas tun, um mir ein besseres und gesünderes Leben zu schaffen. „Willst du was bewegen? Dann solltest du dich bewegen!“ Dann kam durch meine Transformation der Drang, andere Leute zu trainieren und ihnen meine Erfahrungen weiterzugeben.

Im Juli 2015 startete ich meine Ausbildung als Diplomierete Fitness- und Gesundheitstrainerin an der Vitalakademie in Linz. Ich war gerade mal zwei Monate in der Ausbildung und schon arbeitete ich neben meinem Friseurjob in einem Fitness-Studio. Das Trainieren mit anderen Menschen machte mir damals schon mehr als nur Spaß. Im März 2016 absolvierte ich meine Ausbildung mit ausgezeichnetem Erfolg.

Von Oktober 2016 bis November 2019 hatte ich die Studiolleitung im damaligen Easy Fit in Melk inne. Trainingspläne, Personaltrainings, das Weitergeben von Ernährungstipps, Administration, Marketing, Kassabuchführung, Monatsabschlüsse, Mitgliedsverträge usw. standen an der Tagesordnung. In meinen drei Jahren als Studiolleitung schnupperte ich die Luft der Selbstständigkeit und es gefiel mir sehr gut. Letztes Jahr konnte es sich keiner vorstellen, dass Corona uns so lange begleitet und auch welchen Schaden uns diese Pandemie eingebracht hat. Aber: „Es gibt keinen Schaden ohne Nutzen.“ Und somit kam mir der erste Lockdown im März 2020 sehr zugute. Ich nutze die Zeit, da ich zu Hause auf Kurzarbeit war und baute mir meine Selbstständigkeit auf. Ende Juni war alles unter Dach und Fach und am 01.07.2020 startete ich mein Gewerbe als selbstständige Personaltrainerin. Mit meinen Kunden wächst mein Unternehmen und es war dieses Jahr im Juni an der Zeit, mir und meinen Kunden mehr Platz zu verschaffen.

Ich bin in der Wienerstraße 17, in 3380 Pöchlarn mit meinem Fitnessraum, Büro, WC und Waschbecken eingemietet.

Was ist Personaltraining? Wie kann man sich das vorstellen?

Unter meinem Personaltraining kann man sich folgendes vorstellen: Ich trainiere und erlerne mit Menschen



Fitness, Bewegung, Gesundheit, Ernährung, Gewichtsreduktion, Muskelaufbau, Ausdauertraining und Mindsetcoaching. Der Schwerpunkt meiner Selbstständigkeit liegt auf der Gewichtsreduktion, da ich selbst zu 100 % nachvollziehen kann, wie schwer der Weg sein kann. Nur hast du einen Vorteil, den ich damals nicht hatte – ich nehme dich bei der Hand und wir meistern die Aufgabe, dein körperliches Ziel zu erreichen, zusammen. Ich helfe dir und unterstütze dich dabei. Ich arbeite mit meinen Kunden mit Kettle Bells, Gummibändern, Therabändern, Körpergewichtsübungen, Hanteln, Medizinbällen, Balanceboards, Langhanteln und Bänken. Nach deiner Zielsetzung baue ich mit dir ein passendes Trainingskonzept zusammen, gehe deinen Weg mit dir und erlerne mit dir Schritt für Schritt, was Krafttraining bedeutet, wie sich ein Ernährungsleitfaden aufbaut, was Ausdauertraining ist und wo deine mentalen Grenzen liegen.

Auch als Anfänger oder Fortgeschrittener – bei mir schafft es jeder Kunde und jede Kundin, alle Übungen zu machen. Denn „Geht nicht“ gibt’s bei mir nicht! Ich bin für dich da und schaue, dass du von Anfang an die Übungen schaffst, korrekt und sauber ausführen kannst.

Weiters optimiere ich monatlich mit meiner Körperanalyse-Waage deine körperlichen Daten. Je nach Körpergewicht, Muskelmasse, Muskelqualität, Körperfett, Gesamtkörperwasser, BMI, Knochenmasse, PHY-Körperbauwert, metabolischem Alter, Grundumsatz und viszeralem Fett optimiere ich dann dein Trainingskonzept, damit wir immer auf der richtigen Spur bleiben, damit du dein körperliches Ziel erreichst und ich mit dir deinen Erfolg feiern kann.



Meine Kundin Peham Maria ist ein Paradebeispiel dafür, wie mein Personaltraining/Coaching funktioniert. Maria hat durch meinen Ernährungsleitfaden wieder ein gesundes Bild zur Ernährung gefunden. ‚Einfach‘ ist am besten und es geht immer nur um unsere Makronährstoffe. Wenn das Verhältnis zwischen Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß passt, lässt sich einwandfrei Gewicht reduzieren. Dass sie einmal so viel Motivation und Spaß am Sport und an der Bewegung entwickelt, hätte sie auch nicht gedacht.

Die diversen Gewichte zu bewegen, nach meinem Trainingskonzept unter detaillierter Anleitung, ist nötig, um einen Körper zu formen.

Es ist für mich so schön zu sehen, wie und welche Emotionen Maria auf ihrem Weg der Gewichtsreduktion durchlebt. Dieses Wohlfühlen in ihrer Haut, diese Agilität und Vitalität, die sie im Alltag verspürt und die Erkenntnis, wie locker ein Alltag sein kann, ohne sich schwerfällig zu fühlen – ja, das sind sehr wichtige, auch gesundheitliche Verbesserungen, die sie mit dem Training erreicht hat, und da reden wir von einer sehr guten Lebensqualität bis ins hohe Alter.

Hier ein Einblick in ihre Gedankenwelt. Sie schrieb:

Früher:

Ich war ‚ein Couchpotatoe, wie er im Buch steht‘ – von der Couch aufstehen war schwer, Hausarbeit war schwer. Sport wurde sehr oft durch Ausreden ersetzt

und wenn dann mal doch, war er schwer. Mein Körper war schwer. Mein Leben war schwer. Viele Versuche, aus eigener Kraft Gewicht zu reduzieren, scheiterten.

Ratlos, Ausweglos, Aussichtslos

Dann kam Lisi

Mitte Jänner 2021 bis jetzt:

Zweifel: Könnte ich es wirklich schaffen? Hoffnung machte sich breit. Durch Lisis „Rundum-sorglos-Paket“ (Ernährung+Krafttraining+Ausdauersport) war es für mich einfach umsetzbar. Ich lernte, dass ich doch was leisten kann. Die ersten Übungen waren einfach, aber genau richtig für mich, so, dass ich sie schaffen konnte. Lisi stand mir immer mit Rat und Tat zur Seite. Dadurch stieg die Motivation, jede Woche weiterzumachen, mit jedem Training. Ich begann an mich zu glauben, meinem Körper etwas zuzutrauen. Faszinierend, was mein Körper alles leisten kann. Lisi half mir, über meine Grenzen zu gehen und die „angezogene Handbremse“ meines Körpers zu lösen. Sie überzeugte mich, dass viele Grenzen nur im Kopf existieren. Wenn der Himmel die Grenze ist, warum gibt es dann Fussabdrücke auf dem Mond? Die bis jetzt abgenommenen Kilos sind nur der Anfang!

Danke für diese Worte, liebe Maria!

Es erfüllt mich seit meinem ersten Tag an als Personaltrainerin sehr, Menschen körperlich und mental zu unterstützen, sie zu ihrem Wohlfühlkörper zu bringen, ihr Wunschgewicht zu erreichen, eine gute Körperperform zu erzielen sowie ihnen dabei zu helfen, die Ausdauer zu steigern und Muskeln aufzubauen.

„Es fängt immer bei einem selbst an! Fühlst du dich wohl in deiner Haut, dann strahlst du das auch aus!“ Du bist neugierig geworden? Möchtest du dich gern näher informieren?

Beratungsgespräche sind unverbindlich und kostenlos. Wann startest du?

**Bis bald,
Eure Personaltrainerin Lisi**

Kontakt

Personaltrainerin Lisi

Elisabeth Rumetshofer

Tel.: 0664 4179582

info@personaltrainerin-lisi.at

Personaltrainerin-Lisi

 personaltrainerin_lisi

 personaltrainerin-lisi.at

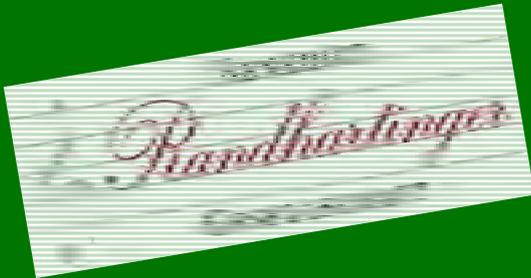


Liederabend

Wilma Maller
Sopran

Barbara Reiter
Mezzosopran

Margit Fussi
Klavier



Werke v. Randhartinger, Schubert, Brahms u.a.



Do., 18. Nov. 2021, 18:00 Uhr

3380 Pöchlarn, Regensburgerstr. 29, OK Haus

Eintritt: € 23,- | ☎ 0676/93 02 555 oder 02757/2310-14

randhartinger@gmx.at oder kultur@poechlarn.at

Der Liederabend findet gemäß, den zu diesem Zeitpunkt bestehenden
Corona-Pandemievorschriften, statt

Weitere Informationen zum Liederabend: www.randhartinger.at

„Gefördert durch das Land Niederösterreich“





Lehrstelle Pöchlarn

Lehrlinge auszubilden heißt, Fachkräfte zu gewinnen! Diese Aufgabe übernehmen auch viele Betriebe in Pöchlarn. Es freut uns ein paar neue Lehrlinge aus unserer Stadt vorzustellen. Viele Betriebe bilden in Pöchlarn Lehrlinge aus und auf die Frage, ob es noch offene Lehrstellen gibt, ist die Antwort sehr einfach: „Beim gewünschten Betrieb anrufen und nachfragen“. Außerdem bieten einige Betriebe regelmäßig Schnuppertage und Praktikumswochen an, die im Zuge der „Berufspraktischen Tage“ der Hauptschule oder des Polytechnikums absolviert werden müssen. Erst in den letzten Wochen waren einige Schnupperlehrlinge in Pöchlarn unterwegs.

Wie wichtig Lehrlinge für unsere Betriebe und unsere Stadt sind, steht außer Frage und es gibt auch viele Vorteile einer Lehre sind: Rasche Lernfortschritte durch praktische Erfahrung, sichtbare Ergebnisse, fundierte Ausbildung im Traumberuf und noch viele mehr!

- › **Salvator Apotheke Dr. Wrann –**
PKA Pharmazeutisch-kaufmännische Assistentin:
Amelie Hofmann aus Pöchlarn
- › **Eurospar Prauchner – Einzelhandelskauffrau/mann:**
Kimberly Dick aus Erlauf
- › **HOGE Bau – Maurer/Betonmaurer:**
Leon Weselka aus Golling an der Erlauf
Sebastian Sponseiler aus Pöchlarn
- › **KFZ-Woldrich – KFZ-Techniker:**
Oliver Dariz aus Bergland
- › **Gartenfuchs – Zierpflanzengärtner/Florist:**
Julia Wenninger aus Rampersdorf
- › **Fa. Bipa – Einzelhandel in der Parfümerie:**
Leonie Wippel aus Petzenkirchen



Amelie Hofmann aus Pöchlarn



Oliver Dariz aus Bergland



Nele Horn aus Pöchlarn



Julia Wenninger aus Rampersdorf



Kimberly Dick aus Erlauf



Leon Weselka und Sebastian Sponseiler

Lehrstellen in Pöchlarn – beginnt eine Lehre in Pöchlerner Betrieben

UNTERNEHMEN	LEHRBERUF	KONTAKT
Vetropack	Glasverfahrenstechniker/in	johannes.schuster@vetropack.com
Vetropack	Elektrotechniker/in	johannes.schuster@vetropack.com
Gierer Steinbau	Betonfertigungstechniker/in	st.annerl@gierer-stein.at
Eurospar Prauchner	Einzelhandelskauffrau/mann	karriere@prauchner.at
Elektro Schuster	Elektrotechniker/in	office@elektroschuster.at
Elektro Schuster	Elektrotechniker/in – Schwerpunkt Gebäudetechnik	office@elektroschuster.at
Autohaus Eigenthaler	KFZ-Techniker/in	gl@eigenthaler.at
Fraiss Bau	Betonbauer/in	office@fraiss-bau.at
Fraiss Bau	Maurer/in	office@fraiss-bau.at
Tischlerei Miehl	Tischlertechniker/in	info@miehl.at
Tischlerei Miehl	Tischler/in	info@miehl.at
Erich Amashauffer GmbH	Einzelhandelskauffrau/mann	sabine.amashauffer@amashauffer.con
Erich Amashauffer GmbH	Kältetechniker/in	sabine.amashauffer@amashauffer.con
Oberleitner Gartenkultur	Landschaftsgärtner/in	office@gaerten-oberleitner.at
Sparkasse Pöchlarn	Bankkauffrau/mann	lucia.hasler@spknoe.at
Drascher	Dachdecker/in	t.traxler@drascher.com
Drascher	Spengler/in	t.traxler@drascher.com
Drascher	Zimmerer/Zimmerin	t.traxler@drascher.com
Lagerhaus Pöchlarn	Einzelhandelskauffrau/mann Kraftfahrzeuge/Ersatzteile	bewerbungen@mostvmitte.rlh.at
Lagerhaus Pöchlarn	Kraftfahrzeugtechniker/in	bewerbungen@mostvmitte.rlh.at
HOGE Bau	Maurer/in	hobebau@hoge.net
Garant Tiernahrung	Verfahrenstechniker/in für Garant Tiernahrung	herbst@garant.co.at
Dr. Michael Becker	zahnärztliche/r Assistent/in	zahnarzt@dr-becker.at
Gartenfuchs	Zierpflanzenbaugärtner/in	office@gartenfuchs.at
Wutschka	Medizinproduktekauffrau/mann (Dienstort: St. Pölten/Pöchlarn)	office@wutschka.at
Schwinn	Bäcker/in	office@baeckerei-schwinn.at
Schwinn	Einzelhandelskauffrau/mann	office@baeckerei-schwinn.at
Schwinn	Konditor/in	office@baeckerei-schwinn.at
Stefan Anton GmbH	Metallbearbeitungstechniker/in	metall-und-form@aon.at
HOGE Bau	Maurer/in	hobebau@hobebau.net



Ehrungen

Geburtstagsfeier am 10. August im GH Gramel

Nach längerer coronabedingter Pause konnte der Bürgermeister nachstehenden Personen zum Geburtstag und zum Hochzeitsjubiläum wieder persönlich gratulieren. V.l.n.r. sitzend: Karin Bugl, Ing Franz u. Eva Karner (Goldene HZ), Franz u. Anna Harant (Diamantene HZ), Margarete Kulicki; v.l.n.r. stehend: STR Stefanie Hochstätter, Gertraud Schweiger, Veronika Gröbl, Bgm. Franz Heisler, Josef Sitz-Krumberger, Adolf Albrecht, STR Johann Gruber. Der Bürgermeister wünscht weiterhin alles Gute!

Auf der Walz

Besuch in Pöchlarn am 21.09.2021

Helen Marmann (26 Jahre) aus Münster: seit 19.11.2018 bis auf weiters auf der Walz (Ziel noch 1–2 Jahre). Paul Brandstätter (31 Jahre) aus Böheimkirchen: Bäcker/Koch ausgebildet, auf der Walz von 25.09.2017 bis 25.09.2021. Lisa Goldmann (27 Jahre) aus München: Brauerin, seit 25.6.2018 bis auf weiteres. Franziska Schilling (30 Jahre) aus Konstanz: Winzerin, seit 14.9.2020, mindestens noch 2 Jahre. Die Mindestreisezeit ist 3 Jahre und 1 Tag. 500–600 wandern derzeit und sind unterwegs in ganz Europa. 65 Berufe dürfen reisen (derzeit aktuell 40–45 Berufe): hauptsächlich Bau- und Nebengewerbe (Voraussetzung Gesellenbrief, unter 30 Jahre, keine Kinder, nicht vorbestraft)



Verleihung

Studienerfolg

Nikolaus Potapow hat die Bachelorprüfung für Industriedesign an der FH Joanneum Graz mit Auszeichnung bestanden. Die Stadtgemeinde Pöchlarn gratuliert sehr herzlich und wünscht Herrn Nikolaus Potapow weiterhin viel Erfolg.

glasereiwinter
Glaserei Winter

**Ganzglasanlagen | Küchenrückwände
Duschverglasungen | Glasbrüstungen
Spiegel | Dach- und Wintergartenverglasungen**

A-3380 Pöchlarn, Eisenstraße 9
Tel./Fax: 02757/2567
E-Mail: glasereiwinter@aon.at

A-3390 Melk, J. Prandtauer Str. 1
Tel./Fax: 02752/52 009
E-Mail: glasereiwinter-melk@aon.at

**Neuverglasung
Reparaturverglasung
Bilderrahmen nach Maß**





- planen
- bauen
- renovieren

Baumeister
 Ing. Hologger Gernot
 Hauptstraße 24
 A-3380 Pöchlarn
 Tel.: 02757/2733
www.hogebau.net



WIR SUCHEN DICH!



HEIZUNGS- UND SANITÄRINSTALLATEUR zum sofortigen Eintritt!

Sende Deine Bewerbung an:
office@andritz.cc
 oder per Post an: Hans Andritz GesmbH
 Wiener Straße 8, 3380 Pöchlarn

Entlohnung nach Metallier-Kollektiv.
 Überbezahlung je nach Qualifikation möglich.
www.andritz.cc



SCHRAM

versichert.



immer für Sie da.

Frohe Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2022!



Robert Schram Versicherungsmakler
rs@schram-versichert.at
 M 0664 212 94 62 | T+F 02757 202 19
 Regensburgerstraße 19 | 3380 Pöchlarn

Ganz großes Kino für Ihr Daheim




 mehr als nur...




 mehr als nur... TV

- VIELE LAGERNDE TV-GERÄTE**
- UMFANGREICHE TV-AUSSTELLUNG BEI UNS IM SHOP**
- TOP BERATUNG**
- FÜR GROSSES KINO BEI IHNEN DAHEIM**

☎ 02757 2682

www.elektroschuster.at



**3 MONATSPRÄMIEN
GESCHENKT!**

Bei Abschluss einer Unfall- und/oder Krankenversicherung.

**top
vm** Versicherungsmakler GmbH
PATRICK SCHRAMPF

IMMER AN IHRER SEITE,
IMMER AUF IHRER SEITE.

Top VM Versicherungsmakler GmbH
Mankerstraße 24, 3380 Pöchlarn
02757/20104, office@top-versicherungsmakler.at
www.top-versicherungsmakler.at



MALER

malerei, anstrich, fassaden, schilder & digitaldruck
pöchlarn 02757 25 71 www.humer.cc

humer

IMPRESSUM

Medieninhaber, Verleger, Herausgeber: Stadtgemeinde Pöchlarn, 3380 Pöchlarn
Redaktion: Bgm. Franz Heisler, 3380 Pöchlarn
Blattlinie: Informationsblatt zur Information der Gemeindebewohner/innen über aktuelle kommunale Angelegenheiten.
Grafik-Design: Werner Weißhappl, plan-w.at
Druck: Gugler cross media, Auf der Schön 2, 3390 Melk
Erscheinungsort: 3380 Pöchlarn; Verlagspostamt: 3380 Pöchlarn
Offenlegung gem. § 25 Mediengesetz: Name des Medieninhabers: Stadtgemeinde Pöchlarn
Unternehmensgegenstand: Pöchlarn aktuell – Zeitung der Stadtgemeinde Pöchlarn; Sitz: Kirchenplatz 1, 3380 Pöchlarn
Art und Höhe der Beteiligung: Der Medieninhaber ist 100% Eigentümer. Grundlegende Richtung:
Pöchlarn aktuell ist ein Medium zur Information der Gemeindebewohner/innen über aktuelle kommunale Angelegenheiten.



Höchster Standard für Ökoeffektivität.
Cradle to Cradle™ zertifizierte
Druckprodukte innovated by gugler*.
Sämtliche Druckprodukte sind für den
biologischen Kreislauf optimiert.
Bindung ausgenommen



MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C005108