



Klangreise

Klangreisen sind kleine Kompositionen, in denen Wort und Klang so miteinander verwoben werden, dass sie dem Zuhörer helfen in eine wohltuende Entspannung zu gelangen. Sie sind ein wunderbares Mittel, um zur eigenen Mitte und inneren Harmonie zu finden. Das bewusste Entspannen hilft dem Körper, sein Immunsystem zu stärken und die Anfälligkeit für Krankheiten zu vermindern.

Bitte Matte, Decke und kleinen Polster mitbringen!

Mittwoch, 10. April 2024

19-20 Uhr

Referentin: Katharina Schmutzer

Ort: Sitzungssaal der Stadtgemeinde Pöchlarn

Kursbeitrag: 10 €

Anmeldung bis 1 Woche vor Kursbeginn unter

0676/ 7823888 (Katharina Schmutzer)

